

CON BAREX o BAREX PLUS
ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE 8:00 Y 11:00 HS.

REQUISITOS

- Debe venir acompañado de un mayor de edad, quien deberá permanecer en la sala de espera de la unidad de endoscopia durante todo el tiempo que dure el procedimiento.
- El día del estudio no podrá conducir vehículo ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales, al menos hasta 6 hs. posteriores al procedimiento.
- Siempre que sea posible y con autorización de su médico tratante, suspenda el consumo de aspirina y anticoagulantes al menos 5 días antes. Esto permite tomar biopsias y extirpar lesiones mayores.
- Vestir ropa cómoda, sin esmalte de uñas y sin joyas. Los artículos que porte (celular, reloj, documentos, cartera) deben quedar con su acompañante.
- Posterior al estudio permanecerá en la sala de recuperación entre 45 y 60 minutos.
- Debe traer los siguientes documentos:
 - Estudios prequirúrgicos impresos
 - Electrocardiograma con valoración cardiológica.
 - Laboratorio de coagulación solicitado.
 - Orden médica del estudio autorizada.
 - DNI.
 - Credencial de la Obra Social.
 - Últimos resultados endoscópicos (si tuviera).
 - Autoevaluación completa.

"El no cumplimiento de los puntos anteriores retrasará su ingreso a la sala de endoscopia o incluso podría ser motivo de la suspensión de su procedimiento. "



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Para este estudio necesitará: BAREX 70 o Barex Plus

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su indispensable colaboración. La presencia de restos fecales en el colon impiden que el médico endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos puede ser necesario repetir el estudio por estas causas.

3 días antes del procedimiento

Inicie una dieta de alimentos blandos, sin fibras (frutas, verduras o semillas) y aumente el consumo de líquidos.

Puede consumir:

Desayuno y merienda: leche descremada, yogurt batido. Pan blanco o galletas de agua. Té o infusiones de hierbas coladas, azúcar, miel de abeja, merengue.

Almuerzo y cena: arroz, fideos o tallarines (no integrales). Maicena o sémola. Huevos, carnes sin grasa (vaca, pollo o pescado). Agua mineral, bebidas transparentes o jugos sin pulpa colada (color claro).

Día previo al procedimiento

24 hs. antes del estudio	Ayuno: no puede continuar consumiendo sólidos. Solo puede consumir líquidos transparentes: Té, agua, agua de hierbas coladas, caldos y gelatinas (no de color rojo). <small>*El efecto esperado es tener deposiciones líquidas semitransparentes. En caso contrario avise a la unidad de Endoscopia para que le provean instrucciones adicionales.</small>
16.00 hs	Inicia toma de 1º dosis de laxante: Barex 70: 1½ litro del preparado. Barex Plus: 1 sobre diluido.
21.00 hs	Inicia toma de 2º dosis de laxante: Barex 70: 1½ litro del preparado. Barex Plus: 2 sobres diluidos.

Día del procedimiento

Ayuno total 4 hs. antes del procedimiento.

CON BAREX o BAREX PLUS
ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE 8:00 Y 11:00 HS.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN Y TOMA DEL LAXANTE

El objetivo es conseguir la máxima limpieza colónica. Por esto es muy importante que tome el laxante según se indicará a continuación. El horario para tomar el laxante se detalla según la hora del procedimiento, y es mejor tolerado cuando se fracciona.

Modo de preparación

Una opción es el **BAREX 70**. Usted debe comprar 3 frascos y disolver el contenido de cada uno en 1Lt. de agua. Necesitará preparar una solución de 3 litros en total. Si tiene náuseas, puede tomar 30 gotas de Reliverán o Reliveran sublingual 1 comp.

Otra opción es el **BAREX PLUS**. La presentación contiene 3 sobres y un vaso.

1 sobre debe diluirse hasta la marca indicada en el vaso y luego los 2 sobres restantes diluirlos juntos para la segunda toma.



Importante

Puede seguir tomando líquidos claros transparentes (té o agua) hasta 4 hs antes del examen. Luego de este tiempo debe suspenderlos.

El efecto esperable, es tener deposiciones líquidas semitransparentes. En caso contrario avise a la Unidad de Endoscopia para reprogramar su turno.

DATOS DE CONTACTO

Sede Nueva Córdoba.

Lunes a viernes 8 a 18 Hs.

Obispo Oro 42 - 1º Piso

Correo electrónico: endoscopia@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 1253

Sede Cerro.

Lunes a jueves 8 a 17 hs. / Viernes 8 a 16 hs.

Pedro Simón Laplace 5749 - 1º Sub Suelo

Correo electrónico: endoscopia@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 3209



INDICACIONES ADICIONALES

- Si usted es **DIABÉTICO**, considerando el ayuno suspender la insulina e hipoglucemiantes la mañana del procedimiento. Consulte a su médico tratante para recibir instrucciones específicas, según el horario de su estudio.
- Si usted tiene **CIRUGÍA GÁSTRICA** (manga, by-pass o gastrectomía) informe a secretaría, ya que podría requerir una preparación diferente.
- Medicamentos que no es necesario suspender: Antihipertensivos, antidepresivos, corticoides, ansiolíticos, u otros indicados por su médico.
- Informe a su médico en caso de padecer enfermedades **INFECTO-CONTAGIOSAS**, en forma confidencial (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, covid, etc)
- Informa en caso de padecer **ALERGIAS**, especialmente al látex, ya que el procedimiento debe ser programado preferentemente a primera hora.
- Notifique si sufre alguna **PATOLOGÍA CARDÍACA** severa. Insuficiencia respiratoria, apnea del sueño significativa (usa CAP). Insuficiencia renal crónica. También consignar si ha tenido mala experiencia con sedación o anestesia previa.
- Si tiene **FIEBRE** o sospecha de alguna infección aguda, especialmente respiratoria (tos frecuente, dolor intenso al tragar) es mejor avisar al Servicio de Endoscopia para reprogramar el procedimiento.
- Si usted tiene un ritmo evacuatorio muy lento (**CONSTIPADO**) debe comunicarse con el profesional que solicita el estudio o el que lo realizará, para modificar los laxantes.



DESPUÉS DEL ESTUDIO

- Permanecerá en la sala de recuperación entre 45 y 60 min.
- Se debe retirar junto con la persona que lo acompañó, quien deberá llevarlo hasta su domicilio. Usted no podrá conducir vehículos ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales, al menos durante 6 hs.

CON BAREX o BAREX PLUS
ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE 11:30 Y 14:00 HS.

REQUISITOS

- Debe venir acompañado de un mayor de edad, quien deberá permanecer en la sala de espera de la unidad de endoscopia durante todo el tiempo que dure el procedimiento.
- El día del estudio no podrá conducir vehículo ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales, al menos hasta 6 hs. posteriores al procedimiento.
- Siempre que sea posible y con autorización de su médico tratante, suspenda el consumo de aspirina y anticoagulantes al menos 5 días antes. Esto permite tomar biopsias y extirpar lesiones mayores. En caso contrario solo se tomará biopsia.
- Vestir ropa cómoda, sin esmalte de uñas y sin joyas. Los artículos que porte (celular, reloj, documentos, cartera) deben quedar con su acompañante.
- Posterior al estudio permanecerá en la sala de recuperación entre 45 y 60 minutos.
- Debe traer los siguientes documentos:
 - Estudios prequirúrgicos impresos
 - Electrocardiograma con valoración cardiológica
 - Laboratorio de coagulación solicitado).
 - Orden médica del estudio autorizada.
 - DNI.
 - Credencial de la obra social.
 - Últimos resultados endoscópicos (si tuviera).
 - Autoevaluación completa.

"El no cumplimiento de los puntos anteriores retrasará su ingreso a la sala de endoscopia o incluso podría ser motivo de la suspensión de su procedimiento. "



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Para este estudio necesitará: BAREX 70 o Barex Plus

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su indispensable colaboración. La presencia de restos fecales en el colon impiden que el médico endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos puede ser necesario repetir el estudio por estas causas.

3 días antes del procedimiento

Inicie una dieta de alimentos blandos, sin fibras (frutas, verduras o semillas) y aumente el consumo de líquidos.

Puede consumir:

Desayuno y merienda: leche descremada, yogurt batido. Pan blanco o galletas de agua. Té o infusiones de hierbas coladas, azúcar, miel de abeja, merengue.

Almuerzo y cena: arroz, fideos o tallarines (no integrales). Maicena o sémola. Huevos, carnes sin grasa (vaca, pollo o pescado). Agua mineral, bebidas transparentes o jugos sin pulpa colada (color claro).

Día previo al procedimiento

24 hs. antes del estudio	Ayuno: no puede continuar consumiendo sólidos. Solo puede consumir líquidos transparentes: Té, agua, agua de hierbas coladas, caldos.
21.00 hs.	Inicia toma de 1º dosis de laxante: Barex 70: 1 ½ litro del preparado. Barex Plus: 1 sobre diluido.

Día del procedimiento

6.00 hs.	Inicia toma de 2º dosis de laxante: Barex 70: 1 ½ litro del preparado. Barex Plus: 2 sobres diluidos.
Ayuno total 4 hs. antes del procedimiento.	

CON BAREX O BAREX PLUS
ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE 11:30 Y 14:00 HS.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN Y TOMA DEL LAXANTE

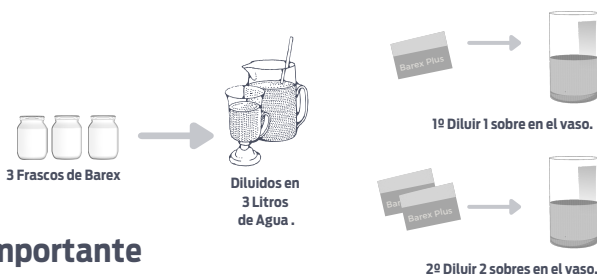
El objetivo es conseguir la máxima limpieza colónica. Por esto es muy importante que tome el laxante según se indicará a continuación. El horario para tomar el laxante se detalla según la hora del procedimiento, y es mejor tolerado cuando se fracciona.

Modo de preparación

Una opción es el BAREX 70. Usted debe comprar 3 frascos y disolver el contenido de cada uno en 1Lt. de agua. Necesitará preparar una solución de 3 litros en total. Si tiene náuseas, puede tomar 30 gotas de Reliverán o Reliveran sublingual 1 comp.

Otra opción es el BAREX PLUS. La presentación contiene 3 sobres y un vaso.

1 sobre debe diluirse hasta la marca indicada en el vaso y luego los 2 sobres restantes diluirlos juntos para la segunda toma.



Importante

Puede seguir tomando líquidos claros transparentes (té o agua) hasta 4 horas antes del examen. Luego de este tiempo debe suspenderlos.

El efecto esperable, es tener deposiciones líquidas semitransparentes. En caso contrario avise a la Unidad de Endoscopia para reprogramar su turno.

DATOS DE CONTACTO

Sede Nueva Córdoba.

Lunes a viernes 8 a 18 hs.

Obispo Oro 42 - 1º Piso

Correo electrónico: endoscopia@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 1253

Sede Cerro.

Lunes a jueves 8 a 17 hs. / Viernes 8 a 16 hs.

Pedro Simón Laplace 5749 - 1º Sub Suelo

Correo electrónico: endoscopia@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 3209



INDICACIONES ADICIONALES

- Si usted es **DIABÉTICO**, considerando el ayuno suspender la insulina e hipoglucemiantes la mañana del procedimiento. Consulte a su médico tratante para recibir instrucciones específicas, según el horario de su estudio.
- Si usted tiene **CIRUGÍA GÁSTRICA** (manga, by-pass o gastrectomía) informe a secretaria. Ya que podría requerir una preparación diferente.
- Medicamentos que no es necesario suspender: Antihipertensivos, antidepresivos, corticoides, ansiolíticos, u otros indicados por su médico.
- Informe a su médico en caso de padecer enfermedades **INFECTO-CONTAGIOSAS**, en forma confidencial (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, covid, etc)
- Informe en caso de padecer **ALERGIAS**, especialmente al latex, ya que el procedimiento debe ser programado preferentemente a primera hora.
- Notifique si sufre alguna **PATOLOGÍA CARDÍACA** severa. Insuficiencia respiratoria, apnea del sueño significativa (usa CAP). Insuficiencia renal crónica. También consignar si ha tenido mala experiencia con sedación o anestesia previa.
- Si tiene **FIEBRE** o sospecha de alguna infección aguda, especialmente respiratoria (tos frecuente, dolor intenso al tragar) es mejor avisar al Servicio de Endoscopia para reprogramar el procedimiento.
- Si usted tiene un ritmo evacuatorio muy lento (**CONSTIPADO**) debe comunicarse con el profesional que solicita el estudio o el que lo realizará, para modificar los laxantes.



DESPUÉS DEL ESTUDIO

- Permanecerá en la sala de recuperación entre 45 y 60 minutos.
- Se debe retirar junto con la persona que lo acompañó, quien deberá llevarlo hasta su domicilio. Usted no podrá conducir vehículos ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales, al menos durante 6 hs.

CON BAREX o BAREX PLUS ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE 14:30 Y 17:00 HS.

REQUISITOS

- Debe venir acompañado de un mayor de edad, quien deberá permanecer en la sala de espera de la unidad de endoscopia durante todo el tiempo que dure el procedimiento.
- El día del estudio no podrá conducir vehículo ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales, al menos hasta 6 hs. posteriores al procedimiento.
- Siempre que sea posible y con autorización de su médico tratante, suspenda el consumo de aspirina y anticoagulantes al menos 5 días antes. Esto permite tomar biopsias y extirpar lesiones mayores. En caso contrario solo se tomará biopsia.
- Vestir ropa cómoda, sin esmalte de uñas y sin joyas. Los artículos que porte (celular, reloj, documentos, cartera) deben quedar con su acompañante.
- Posterior al estudio permanecerá en la sala de recuperación entre 45 y 60 minutos.
- Debe traer los siguientes documentos:
 - Estudios prequirúrgicos impresos
 - Electrocardiograma con valoración cardiológica
 - Laboratorio de coagulación solicitado.
 - Orden médica del estudio autorizada.
 - DNI.
 - Credencial de la obra social.
 - Últimos resultados endoscópicos (si tuviera).
 - Autoevaluación completa.

"El no cumplimiento de los puntos anteriores retrasará su ingreso a la sala de endoscopia o incluso podría ser motivo de la suspensión de su procedimiento."



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Para este estudio necesitará: **BAREX 70 o Barex Plus**

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su indispensable colaboración. La presencia de restos fecales en el colon impiden que el médico endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos puede ser necesario repetir el estudio por estas causas.

3 días antes del procedimiento

Inicie una dieta de alimentos blandos, sin fibras (frutas, verduras o semillas) y aumente el consumo de líquidos.

Puede consumir:

Desayuno y merienda: leche descremada, yogurt batido. Pan blanco o galletas de agua. Té o infusiones de hierbas coladas, azúcar, miel de abeja, merengue.

Almuerzo y cena: arroz, fideos o tallarines (no integrales). Maicena o sémola. Huevos, carnes sin grasa (vaca, pollo o pescado). Agua mineral, bebidas transparentes o jugos sin pulpa colada (color claro).

Día previo al procedimiento

24 hs. antes del estudio	Ayuno: no puede continuar consumiendo sólidos. Solo puede consumir líquidos transparentes: Té, agua, agua de hierbas coladas, caldos.
21.00 hs	Inicia toma de 1º dosis de laxante: Barex 70: 1 1/2 litro del preparado. Barex Plus: 1 sobre diluido.

Día del procedimiento

9.00 hs.	Inicia toma de 2º dosis de laxante: Barex 70: 1 1/2 litro del preparado. Barex Plus: 2 sobres diluidos.
Ayuno total 4 hs. antes del procedimiento.	

BAREX o BAREX PLUS

ESTUDIO A REALIZARSE ENTRE 14:30 Y 17:00 HS.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN Y TOMA DEL LAXANTE

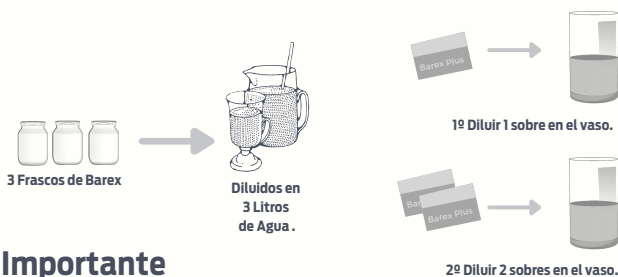
El objetivo es conseguir la máxima limpieza colónica. Por esto es muy importante que tome el laxante según se indicará a continuación. El horario para tomar el laxante se detalla según la hora del procedimiento, y es mejor tolerado cuando se fracciona.

Modo de preparación

Una opción es el BAREX 70. Usted debe comprar 3 frascos y disolver el contenido de cada uno en 1 lt. de agua. Necesitará preparar una solución de 3 litros en total. Si tiene náuseas, puede tomar 30 gotas de Reliverán o Reliverán sublingual 1 comp.

Otra opción es el BAREX PLUS. La presentación contiene 3 sobres y un vaso.

1 sobre debe diluirse hasta la marca indicada en el vaso y luego los 2 sobres restantes diluirlos juntos para la segunda toma.



Importante

Puede seguir tomando líquidos claros transparentes (té o agua) hasta 4 hs antes del exámen. Luego de este tiempo debe suspenderlos.

El efecto esperable, es tener deposiciones líquidas semitransparentes. En caso contrario avise a la Unidad de Endoscopia para reprogramar su turno.

DATOS DE CONTACTO

Sede Nueva Córdoba.

Lunes a viernes 8 a 18 hs.

Obispo Oro 42 - 1º Piso

Correo electrónico: endoscopienc@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 1253

Sede Cerro.

Lunes a jueves 8 a 17 hs. / Viernes 8 a 16 hs.

Pedro Simón Laplace 5749 - 1º Sub Suelo

Correo electrónico: endoscopiacerro@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 3209



INDICACIONES ADICIONALES

- Si usted es DIABÉTICO, considerando el ayuno suspender la insulina e hipoglucemiantes la mañana del procedimiento. Consulte a su médico tratante para recibir instrucciones específicas, según el horario de su estudio.
- Si usted tiene CIRUGÍA GÁSTRICA (manga, by-pass o gastrectomía) informe a secretaria, ya que podría requerir una preparación diferente.
- Medicamentos que no es necesario suspender: Antihipertensivos, antidepressivos, corticoides, ansiolíticos, u otros indicados por su médico.
- Informe a su médico en caso de padecer enfermedades INFECTO-CONTAGIOSAS, en forma confidencial (VIH, hepatitis viral, tuberculosis, covid, etc)
- Informa en caso de padecer ALERGIAS, especialmente al latex, ya que el procedimiento debe ser programado preferentemente a primera hora.
- Notifique si sufre alguna PATOLOGÍA CARDÍACA severa. Insuficiencia respiratoria, apnea del sueño significativa (usa CAP). Insuficiencia renal crónica. También consignar si ha tenido mala experiencia con sedación o anestesia previa.
- Si tiene FIEBRE o sospecha de alguna infección aguda, especialmente respiratoria (tos frecuente, dolor intenso al tragar) es mejor avisar al Servicio de Endoscopia para reprogramar el procedimiento.
- Si usted tiene un ritmo evacuatorio muy lento (CONSTIPADO) debe comunicarse con el profesional que solicita el estudio o el que lo realizará, para modificar los laxantes.



DESPUÉS DEL ESTUDIO

- Permanecerá en la sala de recuperación entre 45 y 60 minutos.
- Se debe retirar junto con la persona que lo acompañó, quien deberá llevarlo hasta su domicilio. Usted no podrá conducir vehículos ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales, al menos durante 6 hs.

Nombre:

DNI: _____ F. Nacim.: / / _____ Edad: _____ Sexo: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Dirección: _____

Medico Tratante: _____ Tel de Contacto: _____

Procedencia: Sanatorio Provincia Casa

| ANTECEDENTES CLÍNICOS

Peso: _____ Altura: _____

¿Consumes medicamentos a diario? Si No

¿Cuáles? _____

Alergias: Si No ¿A qué? _____

Fuma: Si No

¿Resfrío en las últimas 2 semanas? Si No

¿Está embarazada? Si No

¿Puede caminar tres cuadras o subir escaleras sin agotarse? Si No

¿Usa algún implante o aparato protésico? (marcapaso, lente de contacto, dental u otros) Si No

Especifique: _____

¿Sufre moretones o sangra con facilidad? Si No

Si No Enfermedad Pulmonar
Si No Hipertensión Arterial
Si No Dolor de Pecho (angor)
Si No Infarto de Miocardio
Si No Soplo al Corazón
Si No Arritmias

Si No Diabetes
Si No Enfermedad Tiroidea
Si No Probl. Psiquiátricos
Si No Enf. Neurológica
Si No Glaucoma
Si No Hemofilia

Si No Usa Sedantes
Si No Enf. Renal
Si No Enf. Hepática
Si No Epilepsia
Si No Várices
Si No Toma Aspirina
Si No Anticoagulantes

Operaciones Previas: Si No

| USO MÉDICO

Exámen Físico: Si Hallazgos: _____

Fragilidad: I II III Discapacidad: Parcial Total

Vía Aérea Difícil: Si No Urgencia Electivo

ASA: I II III IV V Firma del Médico: _____

Firma de Consentimiento: Si No Firma del Paciente o Acompañante: _____



MEDICAMENTOS

- Dentro de una hora (posterior al estudio) comience con su medicación habitual, excepto cuando se le indique lo contrario por motivos específicos.
- Si usted está anticoagulado o toma antiagregantes plaquetarios, siga estrictamente las instrucciones de su médico clínico, hematólogo y/o cardiólogo para reanudar la toma de esta medicación.



ACTIVIDADES

- Recuerde que la sedación reduce sus reflejos habituales. Por lo tanto, debe regresar acompañado a su casa y descansar el resto del día. Limite las actividades hasta mañana.
- No debe manejar automoviles ni maquinarias peligrosas por 12 Hs.
- Evite tomar decisiones legales el día de hoy.
- Asegurese movilizarse acompañado y tenga especial cuidado, durante las próximas 12 horas al subir y bajar escaleras.



OTRAS INDICACIONES

- Para dar seguimiento a los resultados de su estudio saque turno con su médico, al 0810 555 2553 de lunes a viernes de 8 a 20 Hs.
- Para obtener la biopsia o citología del material extraído, debe contactarse al Servicio de Anatomía Patológica.

Para retirar el informe debe comunicarse o enviar un e-mail con el numero de DNI del paciente 10 días hábiles posteriores a la fecha de realización del estudio (no se entrega personalmente el resultado.)



DIETA

- Puede comer, una hora después del alta. La alimentación debe ser liviana, sin irritantes, ají, salsas o bebidas gaseosas.
- Si no presenta náuseas, continúe progresivamente por una ingesta habitual.
- No debe ingerir bebidas alcohólicas por 24 hs. y/o mientras ingiera sedantes y/o analgésicos.



SIGNOS DE ALARMA

- En caso de síntomas como fiebre, dolor persistente, sangrado abundante, consulte a su médico o acuda al Servicio de Guardia Central de Sanatorio Allende.

CONTACTO ANATOMÍA PATOLÓGICA

SEDE NUEVA CÓRDOBA

Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hs.

Tel: 0810 555 2553 Interno: 1242

Whatsapp: 351-7356472

Email: anatomiapatologica@sanatorioallende.com

SEDE CERRO

Lunes a viernes de 9:00 A 18:00 hs

Tel:4269200 Interno: 3236

Whatsapp: 351-7463280

Email: apatologicacerro@sanatorioallende.com

DATOS DE CONTACTO DEL SERVICIO DE ENDOSCOPIA

Sede Nueva Córdoba.

Lunes a viernes 8 a 18 Hs.

Obispo Oro 42 - 1º Piso

endoscopianc@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 1253

Sede Cerro.

Lunes a jueves 8 a 17 / Viernes 8 a 16 hs.

Pedro Simón Laplace 5749 - 1º Sub Suelo

endoscopia@sanatorioallende.com

Teléfono: 0810 555 2553 Interno: 3209



Escaneá el código QR y accedé a tus estudios.