


PREPARACIÓN PARA CESÁREA

TURNO

 Debe presentarse el día/...../..... a las horas.

 Por trámites administrativos deberán llegar 30 min. antes.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

✓ Realizar el trámite de Preadmisión en el sector de Internación.

✓ El día de la cirugía:

- Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
- Traer DNI y carnet de la Obra Social.
- En caso de no tener los estudios pre quirúrgicos realizados en el Sanatorio, traer los mismos de manera impresa.
- Cumplir con los horarios de internación establecidos el día anterior por personal de Quirófano.

✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



IMPORTANTE: los recién nacidos no pueden permanecer en ningún momento sin supervisión de sus padres o acompañante. El traslado hacia otro sector siempre deberá ser en compañía de uno de los padres o familiar a cargo.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Realizar baño pre quirúrgico con jabón antiséptico en el hogar.
- Traer bolsos con elementos para madre y recién nacido.
- Concurrir con un acompañante mayor de edad para el momento del nacimiento.

Dieta

- Concurrir con ayuno de 8 horas.

Medicación

- En caso de patologías pre existentes con requisitos de medicación o preparación especial por médico de cabecera, traer instructivo y avisar al personal de enfermería y médico que la recepciona.



INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

- Realizar reposo relativo y no realizar tareas de esfuerzo. Tiene permitido lo referente al cuidado del recién nacido.

Insumos

- Puede ser necesario el uso de faja abdominal o bombachas altas con soporte delantero.



CUIDADOS POST ALTA

- Controlar que no presenten asimetrías, enrojecimiento o tumefacción.
- No debe existir fiebre de más de 38° C. (toma bucal).
- Tomar medicación analgésica indicada.
- No mantener relaciones sexuales.
- Volver en 10-14 días por consultorio con su médico.

Herida:

- Realizar baños diarios con agua y jabón.
- Secarse de manera suave y sin raspar.
- Evitar cubrirse con apósitos o similar.



SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre de 38° C. o más.
- Hemorragia abundante.
- Enrojecimiento, secreción o hematoma en la herida.
- Flujo maloliente.
- Tensión arterial mayor a 140/90, zumbidos en los oídos, visión borrosa o lucécitas, dolor abdominal o de cabeza.
- Mamas enrojecidas, con tumefacción intensa y dolorosa.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749.
Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42.