

PREPARACIÓN PARA HERNIOPLASTIA, HERNIAS RECIDIVADAS Y EVENTRACIONES DE LA PARED ABDOMINAL

Esta preparación está dirigida a pacientes que van a tener una cirugía programada de extracción de la vesícula biliar.

TURNO

 Debe presentarse el día/...../..... a las horas.

 Por trámites administrativos deberán llegar 30 min. antes.

REQUISITOS

- ✓ Realizar el trámite de Preadmisión en el sector de internación.
- ✓ El día de la cirugía:
 - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
 - Traer estudios prequirúrgicos.
 - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- ✓ En los casos en que el médico considere colocar una malla, la misma debe estar autorizada por la obra social.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de **Educación General:**



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- El médico indicará si tiene que tener una consulta con Anestesiología.
- Si toma medicación anticoagulante o antiagregante plaquetaria (Aspirina, por ejemplo), la suspensión o reemplazo debe estar acordada con su médico.
- No olvide avisar a su médico si Ud. toma alguna medicación habitual. Él sabrá decirle si debe tomarla antes de la cirugía.
- Es necesario que el paciente concurra al Sanatorio en ayunas (8 horas de ayuno para sólidos, 6 horas de ayuno para líquidos).

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

- En el caso de que en el momento del alta deba utilizar una faja su médico se lo avisará con anterioridad.
- Algunos pacientes necesitan irse de alta con un drenaje colocado. En ese caso se le explicará cómo manejarse en esta situación.

CUIDADOS POST ALTA

- Durante el postoperatorio es normal sentir algunas molestias en la zona operada. Habitualmente estas molestias ceden con los analgésicos prescritos al momento del alta.
- La zona operada puede ponerse más dura que los tejidos normales circundantes, a veces también se edematiza ("se hincha"). Otras veces aparece un hematoma ("moretón") en el lugar.

Cuidados generales

- Se recomienda no realizar esfuerzos físicos importantes en las primeras semanas. Su médico le dirá cuánto tiempo con más exactitud.
- Evitar conducir vehículos al menos durante la primera semana.
- Realizar una alimentación sana, preferentemente con alimentos que ayuden a evacuar el intestino con más facilidad (alimentación rica en frutas, verduras y abundante ingesta de líquidos).

SIGNOS DE ALARMA

- Marca de varios centímetros de piel enrojecida alrededor de la herida.
- Fiebre (38° C.).
- Dolor profundo que no calma con los analgésicos.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749
Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42