

PREPARACIÓN PARA PARTO VAGINAL

TURNOS

- 📅 Debe presentarse el día/...../..... a las horas.
- 🕒 Por trámites administrativos deberán llegar 30 minutos antes.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

- ✓ El día del parto:
 - Traer DNI y la documentación correspondiente de la obra social.
 - Consentimiento Informado, leído y firmado.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



IMPORTANTE: los recién nacidos no pueden permanecer en ningún momento en la habitación sin supervisión de sus padres o acompañante. El traslado hacia otro sector siempre deberá ser en compañía de uno de los padres o familiar a cargo.



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Concurrir al Sanatorio en caso de:

- Presentar contracciones cada 5 min. durante 1 hora.
- Pérdida de líquido.
- Cualquier tipo de sangrado.
- A partir del momento que se sientan contracciones no ingerir alimentos sólidos ni líquidos.



INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

Insumos con los que deberá contar

- Puede ser necesario el uso de faja abdominal o bombachas altas con soporte delantero.

Cuidados generales

- Controlar que no presenten asimetrías, enrojecimiento o tumefacción.
- Tomar medicación analgésica indicada.
- Evitar tener relaciones sexuales los primeros días.
- Volver en 10-14 días por consultorio con su médico de cabecera.

Cuidado de la herida perineal:

- Los puntos se caen solos en 7-10 días.
- No requiere curación con antisépticos.
- Higienizarse con jarra de agua y evitar utilizar el bidet.
- Debe secarse de manera suave y sin raspar.
- Cambiar frecuentemente los apósitos para que se mantenga seca.



SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre 38°C o más.
- Hemorragia abundante.
- Enrojecimiento, secreción o hematoma en la herida.
- Flujo maloliente.
- Tensión arterial mayor a 140/90, zumbidos en los oídos, visión borrosa o lucecitas, dolor abdominal o de cabeza.
- Enrojecimiento y/o tumefacción intensamente dolorosa de las mamas.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749.
Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42.