



PREPARACIÓN PARA CIRUGÍA PARA CORRECCIÓN DE INCONTINENCIA DE ORINA DE ESFUERZO (CON MALLA)

Esta cirugía es para las pacientes que presentan pérdidas de orina al realizar un esfuerzo físico. El objetivo de la cirugía es dar sostén a la uretra por medio de una malla o prótesis que se coloca a nivel suburetral.

TURNO

-  Debe presentarse el día/...../..... a las horas.
-  Por trámites administrativos deberán llegar 30 min. antes.

REQUISITOS

- ✓ Realizar el trámite de Preadmisión en el sector de Internación.
- ✓ El día de la cirugía:
 - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
 - Traer estudios prequirúrgicos.
 - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Ayuno de 8 horas previas a la cirugía.



INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

- Después de ser operada, pasará a habitación con sonda vesical y dieta liviana. En general el alta se dará al día siguiente una vez que le hayan sacado la sonda y haya podido orinar normalmente en el baño.

Insumos con los que deberá contar para el alta

- Analgésicos recetados por el doctor (Diclofenac + Paracetamol).



CUIDADOS POST ALTA

- Se recomienda reposo de 10 días.
- Ir a control con el médico de cabecera entre los 7 y 15 días.
- Tomar cada 8 hs. analgésicos recetados por el doctor (Diclofenac + Paracetamol), siempre que siga el dolor.
- Evitar realizar actividad física intensa, relaciones sexuales y uso de pileta por el transcurso de 30-45 días.
- Se sugiere realizar una dieta completa rica en fibras para evitar la constipación.
- Realizar higiene habitual diaria (no requiere uso de jabones especiales).
- No utilizar bidet.



SIGNOS DE ALARMA

- Dolor que no cede con el analgésico sugerido.
- Sangrado vaginal.
- Flujo y olor vaginal intenso.
- Imposibilidad de orinar como lo hace habitualmente.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749.

Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42.