


## PREPARACIÓN PARA FRACTURA PEDIÁTRICA DE MIEMBRO SUPERIOR

### TURNOS

 Debe presentarse el día ...../...../..... a las ..... horas.

 Por trámites administrativos deberán llegar 30 min antes.

### REQUISITOS

- ✓ Realizar el trámite de pre admisión en el sector de internación.
- ✓ El día de la Cirugía:
  - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
  - Deben estar autorizados por obra social/prestador 24 hs. antes de la fecha de cirugía.
  - Traer estudios pre quirúrgicos.
  - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de quirófano.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de **Educación General:**



### INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Concurrir con ayuno de 8 horas.
- Realizar baño pre quirúrgico con jabón antiséptico en su hogar.
- Concurrir con un acompañante mayor de edad.



### INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

#### Insumos con los que deberá contar para el alta

- Pañuelo o cabestrillo para sujetar el miembro superior fracturado.
- Analgésicos: Ibuprofeno y Paracetamol.



### CUIDADOS POST ALTA

#### Administración de analgésicos

Ibuprofeno cada 8 hs; intercalado con Paracetamol (de la misma manera que cuando el niño tiene fiebre). De esta manera tendrá un analgésico cada 4 hs. Ejemplo: Ibuprofeno a las 8, 16 y 00 hs; Paracetamol a las 4, 12, 16 hs. Puede saltarse el de las 4 am si el niño está con buen descanso y sin dolor.

#### Cuidados de la herida

- Evitar mojar el yeso, protegerlo para la ducha con bolsas o film de cocina y también evitar que le de directo el agua ya que podría filtrar igual a pesar de todos estos cuidados.
- No retirar el vendaje ni la goma espuma que está debajo del yeso ya que podría hacer que quede más flojo y que se desplace la fractura.
- Realizar ejercicios de apertura y cierre de los dedos de la mano.
- Colocar la mano en alto, como apuntando al techo.

#### Control postquirúrgico

Día.....o a los..... días de la cirugía.  
**¿Requiere hacer radiografía el mismo día del control?**  
 En ese caso, entregaremos antes un pedido para que lo realice directamente.



### SIGNOS DE ALARMA

- Dolor importante que no ceda con analgésicos.
- Dolor al estirar los dedos, sensación de compresión del yeso o vendaje, irritabilidad o agitación fuera de lo habitual.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

**Sede Cerro:** Av. Pedro Simón Laplace 5749  
**Sede Nueva Cba:** Obispo Oro 42