



¿Qué hacer antes de una internación?

1º

Consulta Médica

Su médico le entregará un sobre con N° de expediente, consentimiento informado y anexo I. También pedidos pre quirúrgicos, preparación e indicaciones médicas para su cirugía.

2º

Activar Pre Admisión

Deberá presentarse o contactarse por Whastapp con el ÁREA DE ADMISIÓN. Le solicitarán: DNI + Carnet Obra Social + N° de Expediente.)

3º

Estudios Prequirúrgicos

Deberá realizar los estudios pre-quirúrgicos solicitados. Y luego el control de los resultados con su médico o el especialista indicado

4º

Confirmación del Horario de su Internación

El día antes de la cirugía recibirá un WA del sector de quirófano confirmándole el horario y lugar en el que debe presentarse.

5º

Día de la Cirugía

El día de la cirugía o procedimiento es importante que se presente en el sector y horario indicado en el whastapp que recibió.



[Conozca sus Derechos y Obligaciones](#)



Activar Pre Admisión

Es importante que al salir de la consulta con su médico se contacte con Admisión para activar su trámite de internación.

Deberá Presentar:

- Consentimiento Informado y Anexo I.
- DNI y Credencial de Obra Social.
- En algunos casos: Derivación, Hoja de Hospitalización o documentación específica que el área de admisión requiera presentar ante su obra social.

Recuerde que el trámite podrá iniciarse dentro de un período de 30 días previos a la fecha de su cirugía/tratamiento.

Desde el sector de admisión se ocuparán de toda la gestión administrativa previa a su internación. Sólo se contactarán con usted si es que existe algún impedimento administrativo.

El trámite antes mencionado le corresponde a todos los pacientes que ingresen a Sanatorio Allende para ser atendidos en el ámbito de Internación o de Hospital de Día (entiéndase internación clínica, quirúrgica o cirugías con internación o ambulatorias).

Contacto por whatsapp con Admisión



351 516 3431



Requisitos Administrativos Generales

Recuerde: Tanto el consentimiento como el Anexo I deberán ser explicados y entregados por su médico con antelación al procedimiento, quien deberá firmarlos y completarlos en todos sus campos.

Estudios prequirúrgicos

Tras activar su pre admisión le recomendamos iniciar con los estudios prequirúrgicos solicitados por su médico. Recuerde que los resultados deberán encontrarse dentro de los 30 días previos a su cirugía.

24 hs. antes de su internación

Desde el sector de Quirófano le enviarán un mensaje de WHATSAPP indicando el horario y sector del sanatorio (hospital de día o admisión) en el que debe presentarse. También le indicarán los requisitos administrativos y preparación. Es muy importante que lea con detenimiento la información que le proporcionan y se presente al día siguiente en el horario que le han indicado en el mensaje.



Sin esta documentación no podrá realizarse el trámite de internación.



24 hs. Antes de la Internación

Ayuno: Es recomendable que inicie un ayuno total de 8 horas previas a su internación, superior a 8 hs. si su médico se lo ha indicado. Durante el mismo, no podrá ingerir ningún alimento, golosinas ni líquidos (Agua, té, café, etc.), salvo la mínima cantidad necesaria para tomar la medicación indicada. En caso de pacientes pediátricos consulte las horas de ayuno con su médico.

El día de la internación

Para iniciar su internación deberá presentarse en el lugar indicado en el mensaje de whatsapp recibido el día anterior.

Recuerde

- Ingresar con un acompañante.
- Traer calzado cómodo y con suela antideslizante para prevenir caídas.
- Si habitualmente utiliza elementos tales como caminador o sillas de ruedas recuerde traerlo.
- En caso de tener prótesis dental colabore y recuerde el retiro de la misma cada vez que el personal asistencial lo solicite. Permaneciendo a su resguardo la misma.
- El ingreso al quirófano será solo con la ropa otorgada por el sanatorio. Deberá quitarse la ropa interior, prótesis dentales móviles, lentes de contacto, anillos, aros, pulseras, y otros accesorios.
- Tampoco podrá ingresar con las uñas pintadas.

Le advertimos que puede haber circunstancias que modifiquen el horario del plan quirúrgico (por ej. una emergencia). Si así fuera, su intervención puede retrasarse y en ese caso lo mantendremos informado.

Preparación y cuidados previos a la internación

Baño pre-quirúrgico

El baño pre-quirúrgico es una medida de seguridad para el paciente ya que disminuye el riesgo de infecciones en el post-operatorio.

Recomendamos que realice el baño en su casa antes de internarse.

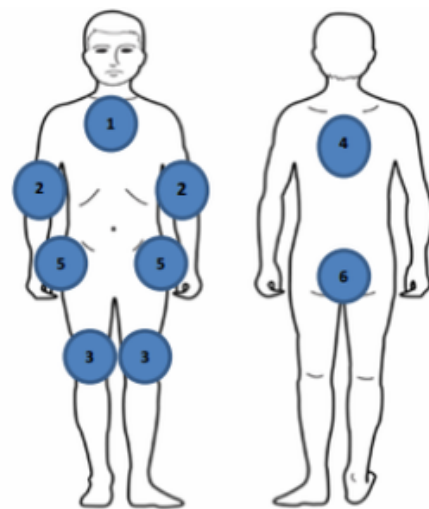
¿Qué necesita?

- Agua caliente (Ducha).
- Jabón antiséptico (con clorexidina según indicación médica)
- Esponja blanda.
- Cepillo para uñas, tijera o alicate.
- Toallas limpias.
- Ropa limpia.

Si usted o su familiar cuentan con una dificultad pueden utilizar las toallas de Baño Fácil.

Cómo realizar el baño pre-quirúrgico

- 1) Báñese utilizando el jabón antiséptico la noche previa e inmediatamente antes de salir de su domicilio para el sanatorio.
- 2) El baño deberá comprender toda la superficie corporal, incluyendo el cabello.
- 3) Cuide especialmente el lavado de las regiones axilar, anal, genital y umbilical.
- 4) Deje actuar el jabón antiséptico durante 3 minutos antes de enjuagar.
- 5) Las uñas de manos y pies deben estar cortas y limpias. Si fuera necesario, corte y cepille esmeradamente las uñas de manos y pies evitando producir lastimaduras.
- 6) Es importante que no se rasure en su domicilio ya que este procedimiento será efectuado en el sanatorio.
- 7) No use productos cosméticos luego del baño (desodorantes, perfumes, etc.).
- 8) Utilice ropa limpia.



Le recordamos que, de no estar correctamente realizada la preparación, se deberá suspender o demorar su cirugía.





Información para su internación

Protección del recién nacidos, niños y personas con discapacidad

Los recién nacidos, niños y personas con discapacidad no pueden permanecer en ningún momento en la habitación sin supervisión de sus padres o acompañante. El traslado hacia otro sector siempre deberá ser en compañía de uno de los padres o familiar a cargo.

Protección de elementos personales

Le recordamos que no traiga elementos de valor. Si tuviera que ausentarse de la habitación y no cuenta con acompañante para el cuidado de sus pertenencias, le informamos que contamos con un protocolo de resguardo de pertenencias.

Para ello comunicarse con el servicio de seguridad:
Cerro: 3123
Nueva Córdoba: 1551

Alimentos

El paciente sólo podrá recibir alimentos elaborados por el equipo de profesionales del Sanatorio Allende. No podrán ingresar alimentos elaborados en otro lado, a las habitaciones. Los acompañantes no cuentan con cobertura para alimentos.

Reserva de habitaciones

El requerimiento de habitaciones privadas o vip quedará sujeto a la disponibilidad del día de la fecha de la cirugía, por lo que no se realizan reservas.

Alta Sanatorial

El momento del alta médica será evaluado por el profesional, a partir del cual personal de enfermería autorizará su retiro de la habitación, y si por demoras personales no pudiera dejar el sanatorio podrá permanecer en los lugares destinados a estar provisorios (salas de espera).

Medicación autorizada para ingresar al Sanatorio

Contamos con un **Programa de FarmaGuarda**, el cual establece un **listado de medicamentos autorizados** que el paciente o su Obra Social puede **ingresar y entregar a la Farmacia Interna del Sanatorio** al momento de su internación, pero que son propiedad del paciente.

Los medicamentos que están autorizados, sin excepción, para que el paciente ingrese, informe y entregue a Farmacia Interna son:

- Inmunosupresores.
- Antirretrovirales.
- Medicación oncológica.
- Medicación antiparkinsoniana.
- Antidepresivos.
- Broncodilatadores de uso crónico que no disponga el Vademécum del Sanatorio.

[Conozca sus Derechos y Deberes. \(Aquí\)](#)



Contactos Sede Cerro

Turnos: 0810-555-2553
Admisión :3070/3141/3140
Atención al Paciente: 3318
Nutrición: 3031
Seguridad :3123
Laboratorio Central: 3105
Diagnóstico por imágenes: 3017
Farmacia externa: 3284/3285
Presupuestos para Particulares: 3214
Caja: 3069
Bar: 3096

Contactos Sede Nueva Córdoba

Turnos: 0810-555-2553
Admisión: 1717
Atención al Paciente: 1716
Nutrición: 1228
Seguridad: 1551
Laboratorio Central: 1248
Diagnóstico por imágenes: 1900/1909
Farmacia externa: 1458 (Obispo Oro)
Presupuestos para Particulares: 1516
Caja: 1328
Bar: 1715

Para Agradecimientos o Reclamos puede contactarse con la Oficina de Atención a Pacientes.

Sede Nueva Cba: INTERNO 1716
MAIL atencionalpaciente@sanatorioallende.com

Sede Cerro: INTERNO 3318
MAIL atencionalpacientecerro@sanatorioallende.com

[Nuestra pagina Web](#)

