Hagamos VIHSIBLE la prevención

Campaña de Detección y Prevención del VIH/SIDA

Servicio de Infectología | Laboratorio Central

VIH

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana **afecta progresivamente al sistema inmunológico.** Durante un tiempo considerable posterior a la infección (3-5 años), la persona no manifiesta síntomas y pasa inadvertido.

SIDA

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida es la etapa más avanzada de la infección. **Se produce cuando las defensas del organismo ya han perdido todas sus fuerzas.**

El VIH se transmite por:

- Tener relaciones sexuales con una persona que tenga carga viral detectable sin usar preservativo.
- Compartir agujas / elementos corto punzantes.
- De la madre al niño durante el embarazo o la lactancia.

La prevención del HIV incluye:

El uso de preservativo es el método más accesible y efectivo para evitar la transmisión viral. No solamente del VIH, también de las infecciones de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, herpes, HPV, entre otras).

Evitar compartir jeringas y elementos corto punzantes

La PEP (Profilaxis Post-Exposición) es un **tratamiento de emergencia posterior a una situación de riesgo de contagio.** Dentro de las 72 horas posteriores al incidente tenés que acudir a un centro de salud para empezar un **tratamiento que evite un posible contagio.**

La PreP (Profilaxis Pre-Exposición) consiste en una **medicación prescripta por un médico que reduce el riesgo de adquirir la infección por relaciones sexuales sin protección.** Está dirigida a personas no infectadas por el VIH.

En personas que viven con el VIH: suspender la lactancia cuando se pueda, tomar regularmente la medicación anti retroviral y tener una carga viral indetectable

EL TEST DE VIH:

› Es **fácil y simple** de realizar.
› Podés **pedirle a tu médico** que te lo solicite. También **podés requerirlo voluntariamente** en el Laboratorio Central.
› Tendrás que **firmar un consentimiento** indicando que nos autorizás a realizarte el test.
› A partir de una **extracción de sangre** vamos a realizar la prueba.

› El resultado **es confidencial.** Te lo enviaremos por e-mail.
› Tené en cuenta de que a partir del momento de la infección, **la prueba puede demorar entre 2 y 6 semanas en dar reactiva.**
› Ante un resultado REACTIVO, el médico te solicitará una **prueba complementaria para corroborar ese resultado.**

EL TRATAMIENTO

› Es importante comenzar con la medicación **cuanto antes.**

› El tratamiento **evita que el virus debilite a tu sistema inmune.**

› Los esquemas terapéuticos actuales son **muy efectivos.**

› Permiten llevar **una vida plena y saludable.**

› **Las dosificaciones se han simplificado mucho,** reduciéndolas, en algunos casos, a una pastilla diaria. **Incluso ya existen formulaciones de una inyección cada dos meses.**

INDETECTABLE = INTRASMISIBLE

Cuando una persona con VIH toma su **medicación regularmente** y logra mantener su **carga viral indetectable durante al menos seis meses,** no transmite el virus por vía sexual. **Indetectable es igual a intransmisible.**

Prevenir el VIH **es una responsabilidad compartida** que empieza por **informarnos y dejar atrás los miedos y los estigmas.**

En el Sanatorio Allende **contamos con profesionales que poseen una vasta experiencia** y podrán asesorarte en cuanto a las opciones de prevención y tratamiento.

Desde el Laboratorio Central ponemos a disposición **la más moderna tecnología para realizar los análisis** de diagnóstico y seguimiento, **con la mayor eficiencia y calidad.**