Sede Nueva Córdoba
(0351) 5560600
laboratoriocentral@sanatorioallende.com

Sede Cerro de la Rosas
(0351) 4269200 Int.: 3290 / 3250
labcentralcerro@sanatorioallende.com

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

• *Indicaciones Generales*

Extracción de sangre

Ayuno:

Pacientes mayores de 10 años

- Para Triglicéridos y Colesterol LDL, 12 horas de ayuno.
- Para el resto de las prácticas, 8 horas de ayuno.

Niños (entre 1 y 4 años)
Para todas las prácticas, 2 horas de ayuno.

Niños (entre 5 y 10 años)
Para todas las prácticas, 6 horas de ayuno.

Lactantes
No ingerir alimentos una hora antes de la extracción de sangre.

Embarazadas
Para todas las prácticas, no superar 8 horas de ayuno.

Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física

Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Primera orina de la mañana

Recolectar una muestra del chorro medio de la primera orina de la mañana en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia. Llenar el frasco hasta la mitad, asegurarse de que quede bien cerrado. En pacientes con pañal adquirir en la farmacia "Urobebe".

Sub Unidad Beta (beta-hCG)

En mujeres con períodos menstruales regulares, traer agendada la fecha de su última menstruación, la cual será requerida por el personal del laboratorio al momento de la extracción.

Hormonas tiroideas (TSH, T3 Total, T3 Libre, T4 Total, T4 Libre)

Si está medicado con hormona tiroidea, no debe tomar la dosis diaria hasta después de efectuada la extracción y traer agendada la medicación que toma.

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)