

INDICACIONES PARA EL ANÁLISIS

Esteatocrito

Dieta

La dieta se debe realizar durante 6 días consecutivos, pero durante los últimos 3 días deberá recolectar materia fecal. Salvo indicación contraria de su médico, realice la siguiente dieta enriquecida en grasas:

- **Niños hasta 2 años:** el niño debe comer, por cada día que dure la dieta, 2 gramos de manteca o 2 cucharadas de aceite de maíz por kilogramo de peso por día (Por ej.: si el niño pesa 10 Kg deberá comer 20 gramos de manteca distribuidos en el día).
- **Niños de 2 hasta 12 años:** el niño debe comer, por cada día que dure la dieta, un total de 30-50 gramos de manteca distribuidos durante las comidas.
- **Adultos:** debe comer, por cada día que dure la dieta: medio litro de leche entera, 120 gramos de carne, 200 gramos de papa y 30 gramos de manteca con pan blanco.

Recolección de las muestras:

Día 1, 2, 3: NO recolectar muestra de materia fecal, **pero hacer la dieta.**

Día 4: recolectar materia fecal del tamaño de una nuez en un frasco adquirido en farmacia (Frasco 1) **y continuar la dieta.**

Día 5: recolectar materia fecal del tamaño de una nuez en un frasco adquirido en farmacia (Frasco 2) **y continuar la dieta.**

Día 6: recolectar materia fecal del tamaño de una nuez en un frasco adquirido en farmacia (Frasco 3)

Observaciones:

- Si tuviera dudas, consulte con su médico antes del inicio de la dieta, como así también si presenta síntomas intestinales tales como cólicos y diarrea.
- En lactantes realice la dieta habitual y consulte a su médico si es necesario enriquecerla en grasas. No utilice laxantes; evite alimentos con contenido de fibras y verduras de hojas verdes.
- La muestra no puede tocar el agua del inodoro u orina; puede utilizar para la recolección un bolsa o plato plástico y de allí pasar al frasco.
- En niños que utilizan pañal, juntar el material sin raspar el pañal, como así también evitar utilizar cremas, talco o ungüentos durante los días de recolección.

Entrega de las muestras

Conserve los frascos bien cerrados en la heladera y coloque la fecha en cada uno junto al apellido, nombre y DNI del paciente. Lleve el/los recipientes al Laboratorio Central **de lunes a viernes 07:10 a 15:00 hs. y sábado de 08:10 a 12:00 hs.**

INFORMACION IMPORTANTE

Para toda práctica de laboratorio, si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas.

Un día antes de la toma de muestra y el mismo día de la extracción evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.
El día de la toma de muestra evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra. No fume.

No olvidar

Pedido médico, DNI,
Carnet de Obra Social

Contactos

Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600
Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290
laboratoriocentral@sanatorioallende.com