

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

### • *Esteatocrito*

#### Muestra

Deberá recolectar materia fecal y adicionar a la dieta habitual los alimentos que se indican evitando los que figuran en las observaciones.

#### Dieta

La dieta se debe **realizar durante 6 días consecutivos**, durante los 3 últimos días deberá recolectar la materia fecal. Salvo indicación contraria de su médico, realice la siguiente dieta enriquecida en grasas:

- **Niños hasta 2 años:** el niño debe comer, por cada día que dure la dieta, 2 gramos de manteca o 2 cucharadas de aceite de maíz por kilogramo de peso por día (Por ej.: si el niño pesa 10 Kg deberá comer 20 gramos de manteca distribuidos en el día).
- **Niños de 2 hasta 12 años:** el niño debe comer, por cada día que dure la dieta, un total de 30-50 gramos de manteca distribuidos durante las comidas.
- **Adultos:** debe comer, por cada día que dure la dieta: medio litro de leche entera, 120 gramos de carne, 200 gramos de papa y 30 gramos de manteca con pan blanco.

**Procedimiento de recolección de las muestras de materia fecal** (disponer de 3 frascos plásticos estériles, sin agregados).

A partir del cuarto día de comenzar la dieta, recolectar materia fecal de cada deposición (aproximadamente del tamaño de una nuez) en el 1º frasco, el quinto día en el 2º frasco y el sexto día en el 3º frasco.

#### Observaciones:

- ✓ Si tuviera dudas, consulte con su médico antes del inicio de la dieta, como así también si presenta síntomas intestinales tales como cólicos y diarrea.
- ✓ En lactantes realice la dieta habitual y consulte a su médico si es necesario enriquecerla en grasas.
- ✓ No utilice laxantes; evite alimentos con contenido de fibras y verduras de hojas verdes.
- ✓ Evite el contacto de la materia fecal con orina o con agua del inodoro.
- ✓ En niños que utilizan pañal, juntar el material sin raspar el pañal, como así también evitar utilizar cremas, talco o ungüentos durante los días de recolección.

#### Conservación y entrega de las muestras

Conserve los frascos en la heladera. Cierre bien los frascos y coloque el número de día, nombre, apellido y DNI. Remitir al laboratorio en los días y horarios que figuran al

### Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

### Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)



Para extracción de sangre

**RESPETE EL AYUNO INDICADO**

**24 hs ANTES**

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

**EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA**

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume