

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

### • *Sangre Oculta en Materia Fecal (SOMF)*

#### Recolección de la muestra

Recolectar en un frasco plástico estéril, adquirido en la farmacia, una muestra de materia fecal, de una deposición aislada de cualquier momento del día (la muestra se debe recolectar desde un recipiente fuera del inodoro y la cantidad debería ser del tamaño de una nuez). Asegurarse de tapar bien el frasco. El frasco sólo debe contener materia fecal, NO agregar ninguna sustancia, de lo contrario la muestra será rechazada.

#### Precauciones al recolectar la muestra:

- ✓ No contaminar la materia fecal con agua del inodoro y con orina.
- ✓ En personas que utilizan pañal, NO raspar el pañal.
- ✓ El día de la recolección, evitar la utilización de cremas, aceites, ungüentos y/o talco.
- ✓ La muestra no debe ser recolectada en los siguientes casos: durante el período menstrual, sangrado por hemorroides o sangre en orina.
- ✓ Alcohol y aspirina tomados en exceso pueden causar irritación gastrointestinal generando sangrado oculto. Suspender estas sustancias 48 hs antes de la recolección de la muestra.

#### Conservación de la muestra

La muestra se debe remitir al laboratorio dentro de las 2 hs de recolectada, en caso contrario puede ser conservada hasta 24 hs en la heladera.

#### Entrega de la muestra


Coloque nombre, apellido y DNI al frasco que contiene la muestra. Lleve el recipiente al laboratorio en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)



*Para extracción de sangre*

**RESPETE EL AYUNO INDICADO**

**24 hs ANTES**

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

**EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA**

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume