

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

Espermograma Completo



RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas
energizantes

No fume

SOLICITAR TURNO en el Laboratorio Central en ambas sedes antes de proceder a la recolección de la muestra.

Muestra:

Debe seguir las siguientes indicaciones:

- Cumplir con **una abstinencia sexual de MÍNIMO 3 días y MÁXIMO 5 días.**
- Debe obtener la muestra únicamente por masturbación, no usar preservativos.

Conservación:

Conservar la muestra en un frasco plástico estéril que se consigue en la farmacia y mantenerla a temperatura corporal, al abrigo del frío.

Entrega de la Muestra:

IMPORTANTE: Remitir la muestra al Laboratorio ubicado en el 7mo piso del Sanatorio Allende (Nueva Córdoba) **dentro de la hora de haberla obtenido, y entregarla a la hora indicada por el profesional bioquímico.**

Horarios de extracción y Recepción de muestras (Por orden de llegada)

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de Resultados

- Para poder retirar los resultados conserve el ticket que le entregan en Recepción
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)