

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Porfobilinógenos en orina de 24 horas**
- **Coproporfirinas en orina de 24 horas**
- **Uroporfirinas en orina de 24 horas**

### Recolección de la muestra de orina de 24 horas

La orina se debe recolectar en botellas plásticas bien enjuagadas y secas (puede llegar a necesitar más de una botella).

Descartar la primera orina de la mañana (vaciado de vejiga), luego recolectar TODAS las orinas siguientes, TODO el volumen, de TODAS las micciones de ese día y de la noche, inclusive la primera orina de la mañana del día siguiente, respetando el periodo de 24hs.

Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana y descartar esa orina. A partir de ahí recolectar todas las orinas siguientes del día y de la noche. Levantarse al día siguiente a las 7 de la mañana y también recolectar esa orina.

De esta forma se cumplirá con la indicación de recolectar orina durante 24 horas.

### Conservación de la muestra

El recipiente debe permanecer al abrigo de la luz y en la heladera durante toda la recolección y hasta el momento de remitirlo al laboratorio.

En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente.

### Entrega de la muestra

Identifique el/los recipientes, coloque nombre, apellido y DNI en todos los envases. Lleve el recipiente al laboratorio de lunes a viernes, en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

## Horarios de extracción y recepción de muestras (por orden de llegada)

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

- Evite realizar actividad física
- Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume