

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

• *Espermograma completo*

Deberá solicitar turno en el Laboratorio Central antes de proceder a la recolección de la muestra.

Muestra

Debe seguir las siguientes indicaciones:

- ✓ Para recolectar la muestra debe adquirir un frasco plástico estéril en la farmacia.
- ✓ Cumplir con **una abstinencia sexual de un MÍNIMO 3 días y un MÁXIMO 5 días.**
- ✓ Debe obtener la muestra únicamente por masturbación, no usar preservativos.

Conservación

Una vez recolectada, la muestra se debe mantener a temperatura corporal, al abrigo del frío, hasta ser entregada en el laboratorio.

Entrega de la Muestra

IMPORTANTE: remitir la muestra al Laboratorio Central, 7 piso sede Nueva Córdoba, dentro de la hora de haber sido obtenida y en el horario de su turno.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE
MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas
energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)