

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

• Progesterona

Ayuno: 8 horas.

- ✓ **Si menstrúa:** la extracción de sangre se realiza entre los días 21° y 24° del ciclo menstrual, salvo que el médico especifique otro día. Traer agendada la fecha de su última menstruación (FUM).
- ✓ **Si no menstrúa:** la extracción de sangre puede realizarse cualquier día.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs
- Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)