



INFORMACIÓN IMPORTANTE

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 Hs. ANTES

*Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol*

EL DIA ANTES DE LA TOMA DE MUESTRA

*Evite el estrés 15 minutos
antes de la toma de
muestra*

*Evite la ingesta de
medicamentos salvo por
indicación medica.*

*Evite tomar té, café o
bebidas energizantes*

No fume

NO OLVIDAR

*Traer la orden médica , DNI y
carnet de obra social.*

HORARIO DE EXTRACCION Y RECEPCION DE MUESTRAS

*Lunes a Viernes 07:10 a 15:00
Sábado de 08:10 a 12:00*

SOLICITUD DE RESULTADOS

*Para retirar los resultados
presentar el ticket que le entregan
en recepción y D.N.I.
También estarán disponibles en el
Portal WEB del Sanatorio Allende*

Cortisol plasmático AM y PM ACTH AM y PM Cortisol en saliva AM y PM

Cortisol Plasmático/ACTH plasmática (extracción de sangre)

- ✓ Cortisol/ACTH Matinal (AM): debe concurrir al laboratorio de lunes a viernes entre las 7:10 hs y las 8:30 hs, los sábados de 8:10 hs a 9:00 hs, con un ayuno de 8 horas.
- ✓ Cortisol/ACTH (PM): debe concurrir al laboratorio de lunes a viernes entre las 18:00 hs y las 19:30 hs, o en el horario indicado por el médico.

Cortisol en Saliva Matinal (AM)

- ✓ La muestra se debe obtener en ayunas.
- ✓ No lavarse ni cepillarse los dientes; puede enjuagarse la boca solo con agua.
- ✓ Si la recolección de la muestra se realiza en el laboratorio, debe concurrir al mismo de lunes a viernes de 7:10 hs a 8:30 hs y los sábados de 8:10 hs a 8:30 hs. Se le entregará un tubo plástico para obtener la muestra (no expectorar). Debe llenar el tubo hasta la mitad.
- ✓ También puede recoger la saliva en su domicilio, entre las 7:00 hs y las 9:00 hs en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia (aproximadamente 3 ml).
- ✓ Debe remitir el frasco al laboratorio en los horarios indicados al pie de la página para recepción de
- ✓ muestras.

Cortisol en Saliva Nocturno (PM)

- ✓ Solicitar en el laboratorio el tubo en el cual deberá recolectar la muestra o en su defecto, podrá obtenerla en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia.
- ✓ El día en que realiza el estudio, no deberá ingerir alimentos entre las 22:00 hs y las 23:00 hs.
- ✓ A las 23:00 hs, enjuagarse la boca con agua (no lavarse ni cepillarse los dientes), recoger saliva en el tubo que le fue entregado en el laboratorio (llenar el tubo hasta la mitad) o aproximadamente 3 ml en el frasco plástico. No expectorar. Conservar en la heladera.
- ✓ Después de la recolección puede comer normalmente.
- ✓ Al día siguiente, remitir el tubo o frasco plástico al laboratorio, en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

Tener en cuenta que cuando se solicita cortisol AM y PM ambas muestras deben obtenerse el mismo día.

Consultar al personal bioquímico si tomó o administró regular u ocasionalmente algún medicamento que contenga corticoides en las últimas semanas.

**Sede Nueva Córdoba
(0351) 5560600**

**Sede Cerro de la Rosas
(0351) 4269200 Int.: 3290 / 3250**

laboratoriocentral@sanatorioallende.com

**Portal WEB del Sanatorio Allende
www.sanatorioallende.com**