

INDICACIONES PARA EL ANÁLISIS

Cortisol Plasmático/ACTH Matinal Plasmático (AM)
Cortisol en Saliva Matinal (AM)
Cortisol/ACTH nocturno o vespertino (PM)
Cortisol en Saliva Nocturno (PM)

Retirar número en
Tótem de
**PACIENTES CON
PRIORIDAD**

Cortisol Plasmático/ACTH Matinal Plasmático (AM)

Debe mantener un **ayuno de 8 horas** y concurrir al Laboratorio Central **de lunes a viernes de 7:10 a 8:30 hs y los sábados de 8:10 a 8:30 hs**

Cortisol/ACTH nocturno o vespertino (PM)

Debe mantener un **ayuno de 4 horas** y concurrir al Laboratorio Central **de lunes a viernes entre las 18:00 y las 19:30 hs o en el horario indicado por el médico.**

Cortisol en Saliva Matinal (AM)

- La muestra se debe obtener en ayunas.
- No lavarse ni cepillarse los dientes; puede enjuagarse la boca solo con agua.
- **Obtención de muestra en el laboratorio:** debe concurrir **de lunes a viernes de 7:10 a 8:30 hs y los sábados de 8:10 a 8:30 hs**. Allí se le entregará un tubo plástico para obtener la muestra.
- **Obtención de muestra en domicilio:** recoger entre las **7:00 y 9:00 hs, 3 ml de saliva** en un frasco de plástico admitido en farmacia. Evite expectorar. Debe remitir el frasco al laboratorio de **lunes a viernes de 7:10 a 8:30 hs y los sábados de 8:10 a 8:30 hs**.

Cortisol en Saliva Nocturno (PM)

- Solicitar en el laboratorio el tubo en el cual deberá recolectar la muestra o en su defecto, podrá obtenerla en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia.
- El día en que realiza el estudio, **NO** deberá ingerir alimentos entre las **22:00 y las 23:00 hs**.
- A las **23:00 hs**, enjuagarse la boca con agua (no lavarse ni cepillarse los dientes), recoger saliva en el tubo que le fue entregado en el laboratorio (llenar el tubo hasta la mitad) o aproximadamente 3 ml en el frasco plástico. **No expectorar.**
- Conservar en la heladera.
- Después de la recolección puede comer normalmente.
- Al día siguiente, remitir el tubo o frasco plástico al laboratorio, entre las **7:10 y las 8:30 hs y los sábados a las 8:10 a 8:30 hs**.

Tener en cuenta que cuando se solicita Cortisol/ACTH plasmáticas AM y PM, las muestras deben obtenerse el mismo día.

IMPORTANTE: Indicar al personal del laboratorio si toma regular u ocasionalmente algún medicamento que contenga corticoides.

INFORMACION IMPORTANTE

Si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas para las extracciones de sangre.

Evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.

Evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra.

No fume.

No olvidar

Pedido médico, DNI,
Carnet de Obra Social

Contactos

Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600
Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290
laboratoriocentral@sanatorioallende.com