

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Cortisol plasmático AM y PM**
- **ACTH AM y PM**
- **Cortisol en saliva AM y PM**



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE
MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas
energizantes

No fume

Cortisol Plasmático / ACTH plasmática (extracción de sangre)

- ✓ Cortisol / ACTH Matinal (AM): **debe concurrir al laboratorio de lunes a viernes entre las 7:00 hs y las 9:00 hs, los sábados de 8:00 hs a 9:00 hs**, con un ayuno de 8 horas.
- ✓ Cortisol / ACTH Nocturno (PM): **debe concurrir al laboratorio de lunes a viernes entre las 18:00 hs y las 19:30 hs**, o en el horario indicado por el médico.

Cortisol en Saliva Matinal (AM)

- ✓ La muestra se debe obtener en ayunas.
- ✓ **No lavarse ni cepillarse los dientes; puede enjuagarse la boca solo con agua.**
- ✓ Si la recolección de la muestra se realiza en el laboratorio, debe concurrir al mismo **de lunes a viernes de 7:00 hs a 9:00 hs; los sábados de 8:00 hs a 9:00 hs**. Se le entregará un tubo plástico para obtener la muestra (no expectorar); llenar el tubo hasta la mitad.
- ✓ También **puede recoger la saliva en su domicilio, entre las 7:00 hs y las 9:00 hs**, en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia (aproximadamente 3 ml). Remitir el frasco al laboratorio en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

Cortisol en Saliva Nocturno (PM)

- ✓ Solicitar en el laboratorio el tubo en el cual deberá recolectar la muestra o en su defecto, podrá obtenerla en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia.
- ✓ El día en que realiza el estudio, no deberá ingerir alimentos entre las 18,00 hs y las 23:00 hs.
- ✓ **A las 23:00 hs, enjuagarse la boca con agua (no lavarse ni cepillarse los dientes)**, recoger saliva en el tubo que le fue entregado en el laboratorio (llenar el tubo hasta la mitad) o aproximadamente 3 ml en el frasco plástico. No expectorar. Conservar en la heladera.
- ✓ Después de la recolección puede comer normalmente.
- ✓ Al día siguiente, remitir el tubo o frasco plástico al laboratorio, en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

Tener en cuenta que cuando se solicita cortisol AM y PM ambas muestras deben obtenerse el mismo día.

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)