

Sede Nueva Córdoba (0351) 5560600 laboratoriocentral@sanatorioallende.com

Sede Cerro de la Rosas (0351) 4269200 Int.: 3290 / 3250 labcentralcerro@sanatorioallende.com

# INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina plasmáticas
- Metanefrina y Normetanefrina plasmáticas
- MOPEG plasmático

# Debe comunicarse telefónicamente con el servicio de LABORATORIO CENTRAL para agendar su turno.



Para extracción de sangre
RESPETE EL AYUNO INDICADO

#### 24 hs ANTES

Evite realizar actividad física Evite la ingesta de alcohol

## EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

#### Ayuno

El 4º día de comenzada la dieta, que se detalla a continuación, deberá concurrir al laboratorio para realizarse la extracción de sangre con un ayuno de 8 horas.

#### Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de extracción de sangre) debe EXCLUIR de su dieta habitual los siguientes alimentos: bananas, ananás, vainillas, chocolate, caramelos, helados, café, té, mate, quesos, vinos y bebidas que contengan cafeína o vainilla.

#### Medicación

Durante 7 días (incluyendo el día de la extracción de sangre), deberá SUSPENDER toda medicación antihipertensiva, siempre que su médico lo autorice.

### Deberá traer (se compra en la farmacia):

✓ Dos ampollas de 5 mL, o una de 10 mL, de solución fisiológica estéril.

## Recomendaciones

- ✓ Evitar el estrés agudo y no realizar actividad física marcada.
- ✓ Tener en cuenta que permanecerá en la sala de extracciones recostado en reposo durante 30 minutos y posteriormente se realizará la extracción de sangre.

## Horarios de extracción y recepción de muestras

Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs
 Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

### Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (<u>www.sanatorioallende.com</u> – Portal paciente)