

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- *Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina plasmáticas*
- *Metanefrina y Normetanefrina plasmáticas*
- *MOPEG plasmático*

Debe comunicarse telefónicamente con el servicio de **LABORATORIO CENTRAL** para agendar su turno.

Ayuno

El 4° día de comenzada la dieta, que se detalla a continuación, deberá concurrir al laboratorio para realizarse la extracción de sangre con un ayuno de 8 horas.

Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de extracción de sangre) debe **EXCLUIR** de su dieta habitual los siguientes alimentos: bananas, ananás, vainillas, chocolate, caramelos, helados, café, té, mate, quesos, vinos y bebidas que contengan cafeína o vainilla.

Medicación

Durante 7 días (incluyendo el día de la extracción de sangre), deberá **SUSPENDER** toda medicación antihipertensiva, siempre que su médico lo autorice.

Deberá traer (se compra en la farmacia):

- ✓ Dos ampollas de 5 mL, o una de 10 mL, de solución fisiológica estéril.

Recomendaciones

- ✓ Evitar el estrés agudo y no realizar actividad física marcada.
- ✓ Tener en cuenta que permanecerá en la sala de extracciones recostado en reposo durante 30 minutos y posteriormente se realizará la extracción de sangre.

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume