

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Aldosterona Urinaria**
- **Cortisol Libre Urinario**



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE  
MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de  
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,  
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas  
energizantes

No fume

### Recolección de la muestra de orina de 24 horas

La orina se debe recolectar en botellas plásticas bien enjuagadas y secas (puede llegar a necesitar más de una botella).

Descartar la primera orina de la mañana (vaciado de vejiga), luego recolectar TODAS las orinas siguientes, TODO el volumen, de TODAS las micciones de ese día y de la noche, inclusive la primera orina de la mañana del día siguiente, respetando el periodo de 24 hs.

Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana y descartar esa orina. A partir de ahí recolectar TODAS las orinas del día y de la noche. Levantarse al día siguiente a las 7 de la mañana y también recolectar esa orina, así se cumplirá con la indicación de recolectar orina durante 24 hs.

**En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente.**

### Conservación de la muestra

El envase deberá permanecer al abrigo de la luz y en lugar fresco durante toda la recolección y hasta el momento de remitir al laboratorio.

### Entrega de la muestra

Coloque nombre, apellido y DNI en el/los recipientes utilizados. Lleve el/los recipientes al laboratorio de lunes a viernes, en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)