

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Adrenalina, Noradrenalina y Dopamina en orina**
- **Ácido Vanilmandélico y Ácido Homovanílico en orina**
- **Metanefrina y Normetanefrina en orina**
- **MHPG (MOPEG) en orina**
- **Feniletilamina (FEA) en orina**

Previo a la recolección de la muestra deberá concurrir al laboratorio central, en los horarios detallados al pie de la página, para retirar el envase en el cual recolectará la orina.

Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de recolección de la orina) debe EXCLUIR de su dieta habitual los siguientes alimentos: bananas, ananás, vainillas, chocolate, caramelos, helados, café, té, mate, quesos, vinos y bebidas que contengan cafeína o vainilla.

Medicación

Durante 7 días (incluyendo el día de recolección de la orina), deberá SUSPENDER toda medicación antihipertensiva, siempre que su médico lo autorice. Evitar el estrés agudo y no realizar actividad física marcada.

Recolección de la muestra de orina de 24 horas

Descartar la primera orina de la mañana (vaciado de vejiga), luego recolectar TODAS las orinas siguientes, TODO el volumen, de TODAS las micciones de ese día y de la noche, inclusive la primera orina de la mañana del día siguiente, respetando el periodo de 24 hs. Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana y descartar esa orina. A partir de ahí recolectar TODAS las orinas del día y de la noche. Levantarse al día siguiente a las 7 de la mañana y también recolectar esa orina, así se cumplirá con la indicación de recolectar orina durante 24 hs.

Si el envase que le proporcionó el laboratorio no le alcanza, puede seguir recolectando en una botella plástica, bien enjuagada con agua y seca.

En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente (deberá solicitar en recepción del laboratorio un nuevo envase).

"Se sugiere no recolectar las muestras directamente en los bidones con ácidos otorgados por el laboratorio para evitar salpicaduras del líquido que contiene en el interior."

Conservación y entrega de la muestra

- ✓ El/los recipientes deberán permanecer al abrigo de la luz y en lugar fresco, durante toda la recolección y hasta remitir al laboratorio.
- ✓ Coloque nombre, apellido y DNI en el/los recipientes utilizados. Lleve el/los recipientes al laboratorio, en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)