

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Serotonina plasmática**
- **Serotonina plaquetaria**

Ayuno: 8 horas

El 4º día de comenzada la dieta, que se detalla a continuación, deberá concurrir al laboratorio para realizarse la extracción de sangre.

Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de extracción de sangre) debe EXCLUIR de su dieta habitual los siguientes alimentos: bananas, plátanos, kiwis, tomates, paltas, ananás, ciruelas, porotos, maníes, almendras y nueces.

Medicación

Durante 7 días (incluyendo el día de extracción de sangre) debe SUSPENDER toda medicación siempre que su médico lo autorice.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física

Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras (por orden de llegada)

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs
- Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)