

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- *Serotonina plasmática*
- *Serotonina plaquetaria*

### Ayuno: 8 horas

El 4° día de comenzada la dieta, que se detalla a continuación, deberá concurrir al laboratorio para realizarse la extracción de sangre.

### Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de extracción de sangre) debe EXCLUIR de su dieta habitual los siguientes alimentos: bananas, plátanos, kiwis, tomates, paltas, ananás, ciruelas, porotos, maníes, almendras y nueces.

### Medicación

Durante 7 días (incluyendo el día de extracción de sangre) debe SUSPENDER toda medicación siempre que su médico lo autorice.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

#### 24 hs ANTES

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

#### EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

## Horarios de extracción y recepción de muestras (por orden de llegada)

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)