

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Renina**
- **Aldosterona**

Ayuno: 8 horas

Preparación para la prueba

Si está tomando antihipertensivos, consulte a su médico si puede suspender la medicación, o cambiarla por otra, 7 días antes de realizarse la extracción de sangre.

Procedimiento

En el laboratorio deberá permanecer sentado 30 minutos antes de la extracción de sangre.

En caso que se solicite extracciones de pie y en reposo:

- ✓ Si se solicitan valores **de pie**, la extracción debe realizarse 2 horas después que haya permanecido **de pie o caminando** (preferiblemente los últimos 30 minutos en el laboratorio).
- ✓ Si se solicitan valores en **posición supina o reposo**, deberá permanecer 30 minutos sentado o recostado en una camilla en el laboratorio. (El reposo implica que no esté parado o caminando, puede estar sentado o recostado).



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE
MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas
energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)