

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Serotonina en orina**
- **Acido 5-Hidroxi Indol Acético (5-OHIA) en Orina**

### Recipiente para recolectar la muestra

Para retirar el envase en el cual se recolectará la orina, deberá concurrir al laboratorio en los horarios indicados en el pie de la página para recepción de muestras. El envase deberá permanecer al abrigo de la luz y en lugar fresco durante toda la recolección y hasta el momento de remitirlo al laboratorio.

### Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de recolección de la orina) debe excluir de su dieta habitual los siguientes alimentos, **NO INGERIR**: bananas, plátanos, kiwis, tomates, paltas, ananás, ciruelas, porotos, maníes, almendras y nueces.

### Medicación

Durante 7 días (incluyendo el día de recolección de orina) deberá suspender toda medicación siempre que su médico lo autorice.

### Recolección de la muestra de orina de 24 horas (4° día de la dieta y libre de medicación):

Descartar la primera orina de la mañana (vaciado de vejiga), luego recolectar **TODAS** las orinas siguientes, **TODO** el volumen, de **TODAS** las micciones de ese día y de la noche, inclusive la primera orina de la mañana del día siguiente, respetando el periodo de 24hs (Ej.: el primer día descarta la orina de las 7 hs y termina de recolectar a las 7 hs del día siguiente).

En caso de haber omitido una recolección, deberá realizar el procedimiento nuevamente (deberá pasar por el laboratorio para solicitar un nuevo envase). Si el envase que le proporcionó el laboratorio no alcanza para todas la micciones, **NO** tire el resto de orina, recójalo en una botella plástica bien enjuagada y seca.

### Entrega de la muestra


Coloque nombre, apellido y DNI al envase que contiene la muestra. Lleve el recipiente al laboratorio en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)



*Para extracción de sangre*

**RESPETE EL AYUNO INDICADO**

**24 hs ANTES**

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

**EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA**

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume