

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

Glucemia postprandial

Insulina postprandial

Procedimiento

La prueba consiste en realizarle una extracción de sangre dos horas después de una ingesta de alimentos (se comienza a contabilizar ese tiempo desde el primer bocado). En tal caso, debe ingerir su desayuno o almuerzo habitual (según indicación médica), teniendo en cuenta que no debe demorar más de 15 minutos. Posterior a la ingesta, solo se podrá consumir agua, como así también su medicación diaria.

IMPORTANTE: Esta prueba **puede** estar acompañada con el dosaje de glucosa y/o insulina basal (en ayunas), de acuerdo a lo solicitado por el médico. Por lo tanto, deberá concurrir al laboratorio respetando el ayuno de 8 horas para realizarle la primera extracción y **posteriormente** debe realizar su desayuno o almuerzo habitual (según indicación médica), teniendo en cuenta que no debe demorar más de 15 minutos.

Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs
- Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)