

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

Glucemia postprandial
Insulina postprandial

IMPORTANTE: la prueba consiste en realizarle al paciente una extracción de sangre dos horas después de una ingesta de alimentos.

Esta prueba puede estar acompañada o no con el dosaje de glucosa basal (en ayunas), de acuerdo a lo solicitado por el médico.

Procedimiento

Deberá ingerir su desayuno o almuerzo habitual (según indicación médica), teniendo en cuenta que no debe demorar más de 15 minutos. Posterior a la ingesta sólo se podrá consumir agua, como así también su medicación diaria.

Se comienzan a contabilizar las dos horas desde el primer bocado y durante ese tiempo se pueden realizar las actividades cotidianas, debiendo contemplar el tiempo necesario para trasladarse al laboratorio y poder cumplir con el horario de la extracción.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

- Evite realizar actividad física
- Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende