

INDICACIONES PARA EL ANÁLISIS

**Glucemia posprandial
Insulina posprandial**

Retirar número en
Tótem de
**PACIENTES CON
PRIORIDAD**

Preparación previa

Coma su desayuno o almuerzo como lo hace normalmente (recuerde la hora). Es muy importante que **no tarde más de 15 minutos en terminar su plato. No prolongue este tiempo para asegurar la precisión del estudio.**

Posterior a ello, sólo puede consumir agua, como así también su medicación diaria.

En el laboratorio, se le realizará una extracción de sangre dos horas después de la ingesta de alimentos. Dicho periodo se comienza a contabilizar desde el primer bocado.

Importante:

Según el pedido médico, esta prueba puede estar acompañada con el dosaje de glucosa y/o insulina basal. En tal caso, debe concurrir al laboratorio respetando el **ayuno de 8 horas** para realizarle la primera extracción y posteriormente realizará su desayuno o almuerzo habitual, teniendo en cuenta que debe terminar de comer en un máximo de 15 minutos.

A continuación, se le realizará una segunda extracción.

Horarios para realizarse la extracción y/o entrega de muestra

Debe asistir al Laboratorio Central de lunes a viernes de 07:10 a 15:00 hs. y sábado de 08:10 a 12:00 hs.

INFORMACION IMPORTANTE

Para toda práctica de laboratorio, si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas.

Un día antes de la toma de muestra y el mismo día de la extracción evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.
El día de la toma de muestra evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra. No fume.

No olvidar

Pedido médico, DNI,
Carnet de Obra Social

Contactos

Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600
Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290
laboratoriocentral@sanatorioallende.com