

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Glucemia postprandial**
- **Insulina postprandial**

IMPORTANTE: la prueba consiste en realizarle una extracción de sangre dos horas después de una ingesta de alimentos.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

**EL DÍA DE LA TOMA DE
MUESTRA**

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Procedimiento

Deberá ingerir su desayuno o almuerzo habitual (según indicación médica), teniendo en cuenta que no debe demorar más de 15 minutos. Posterior a la ingesta sólo se podrá consumir agua, como así también su medicación diaria.

Se comienzan a contabilizar las dos horas desde el primer bocado y durante ese tiempo se pueden realizar las actividades cotidianas, debiendo contemplar el tiempo necesario para trasladarse al laboratorio y poder cumplir con el horario de la segunda extracción.

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)