

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa (PTOG) con dosaje de glucemia y/o insulina**

Ayuno: de 8 a 12 hs (la última comida debe haber sido ingerida antes de las 00:00 hs)

Horarios para realizarse la prueba: deberá concurrir al laboratorio de lunes a viernes de 07:10 hs a 10:30 hs, o sábados de 08:10 hs a 10:30 hs.

Deberá seguir las siguientes recomendaciones

- ✓ Realizar su actividad física habitual durante los 3 días previos. (No debe guardar reposo ni aumentar la actividad física que habitualmente desarrolla).
- ✓ Realizar una dieta sin restricciones dietéticas en los 3 días previos a la prueba. Esto implica que deberá consumir un mínimo de 150 g/día de hidratos de carbono. (Ver dieta recomendada)
- ✓ Suspender por lo menos desde 12 hs antes, **con indicación médica:** gastrocinéticos, anti-depresivos con efecto anticolinérgico, benzodiazepinas o anticolinérgicos. No deberá estar recibiendo corticoides, ni beta-adrenérgicos. No comenzar en ese momento terapia con anti-conceptivos orales.
- ✓ No estar cursando cuadro agudo de: síndrome febril, enfermedades infecciosas, enfermedades del aparato digestivo (vómitos, diarrea, síndrome de mala absorción), traumatismo agudo, etc. No debe estar internado, inmovilizado o desnutrido.

Dieta recomendada (implica el mínimo de carbohidratos que debe ingerir)

Desayunos y Meriendas

- Una taza de café o té, solo o con leche; endulzado con 3 (tres) cucharaditas de té de azúcar.
- Cuatro (4) tostadas o rebanadas de pan con 1 cucharada sopera de dulce o mermelada de frutas (no dietética).

Media Mañana y Media Tarde

- 1/2 banana o 1 manzana, o 1 naranja.

Almuerzo y Cena

- Una porción de carne vacuna o pollo (a la plancha, a la parrilla o al horno).
- Una porción (taza de té) de puré de papas o de batata o un plato moderado de pastas con salsa liviana (fileto o blanca).
- Una fruta.

Procedimiento

- ✓ Deberá permanecer 2 horas en el laboratorio. Puede tomar agua.
- ✓ Se le realizará una extracción de sangre basal y deberá ingerir una solución de glucosa, luego se le realizará una segunda extracción de sangre a los 120 minutos, salvo que el médico indique otros tiempos.
- ✓ En caso de embarazo se realizan tres extracciones. (basal, 60 y 120 minutos)

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)