

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- **Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa (PTOG) con dosaje de glucemia y/o insulina**

**Ayuno: de 8 a 12 hs** (la última comida debe haber sido ingerida antes de las 00:00 hs)

**Horarios para realizarse la prueba:** deberá concurrir al laboratorio de lunes a viernes de 07:10 hs a 10:30 hs, o sábados de 08:10 hs a 10:30 hs.

### Deberá seguir las siguientes recomendaciones

- ✓ Realizar su actividad física habitual durante los 3 días previos. (No debe guardar reposo ni aumentar la actividad física que habitualmente desarrolla).
- ✓ Realizar una dieta sin restricciones dietéticas en los 3 días previos a la prueba. Esto implica que deberá consumir un mínimo de 150 g/día de hidratos de carbono. (Ver dieta recomendada)
- ✓ Suspender por lo menos desde 12 hs antes, **con indicación médica:** gastrocinéticos, antidepresivos con efecto anticolinérgico, benzodiazepinas o anticolinérgicos. No deberá estar recibiendo corticoides, ni beta-adrenérgicos. No comenzar en ese momento terapia con anticonceptivos orales.
- ✓ No estar cursando cuadro agudo de: síndrome febril, enfermedades infecciosas, enfermedades del aparato digestivo (vómitos, diarrea, síndrome de mala absorción), traumatismo agudo, etc. No debe estar internado, inmovilizado o desnutrido.

### Dieta recomendada (implica el mínimo de carbohidratos que debe ingerir)

#### Desayunos y Meriendas

- Una taza de café o té, solo o con leche; endulzado con 3 (tres) cucharaditas de té de azúcar.
- Cuatro (4) tostadas o rebanadas de pan con 1 cucharada sopera de dulce o mermelada de frutas (no dietética).

#### Media Mañana y Media Tarde

- 1/2 banana o 1 manzana, o 1 naranja.

#### Almuerzo y Cena

- Una porción de carne vacuna o pollo (a la plancha, a la parrilla o al horno).
- Una porción (taza de té) de puré de papas o de batata o un plato moderado de pastas con salsa liviana (fileto o blanca).
- Una fruta.

### Procedimiento

- ✓ Deberá permanecer 2 horas en el laboratorio. Puede tomar agua.
- ✓ Se le realizará una extracción de sangre basal y deberá ingerir una solución de glucosa, luego se le realizará una segunda extracción de sangre a los 120 minutos, salvo que el médico indique otros tiempos.

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE  
MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de  
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,  
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas  
energizantes

No fume