

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

### • Prueba de estímulo de Hormona de Crecimiento (GH) con Arginina

Debe comunicarse telefónicamente con el servicio de LABORATORIO CENTRAL para agendar su turno.

**Ayuno:** 8 horas.

**El día de la extracción debe traer** (se compra en la farmacia con receta médica):

- ✓ Un frasco de Clorhidrato de Arginina (solución inyectable 10%).
- ✓ Una ampolla de solución fisiológica estéril de 5mL o 10 mL.

### Procedimiento

- ✓ Deberá permanecer en el laboratorio aproximadamente 2 horas como mínimo.
- ✓ Se le realizará una extracción de sangre basal y se le administrará la Arginina en una infusión endovenosa de 30 minutos; luego se le realizarán extracciones de sangre a los tiempos indicados por el médico.



Para extracción de sangre

**RESPETE EL AYUNO INDICADO**

**24 hs ANTES**

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

**EL DÍA DE LA TOMA DE  
MUESTRA**

Evite el estrés 15 minutos antes de  
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,  
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas  
energizantes

No fume

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)