

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

• Prueba de estímulo de Prolactina con TRH

Debe comunicarse telefónicamente con el servicio de LABORATORIO CENTRAL para agendar su turno.

Ayuno: 8 horas.

Preparación previa

- ✓ Despertarse dos horas antes de la realización de la prueba.
- ✓ No bañarse ni tener relaciones sexuales esa mañana.
- ✓ En el laboratorio, deberá permanecer en reposo durante 30 minutos antes de que se inicie la prueba.

En Mujeres

- ✓ **Si menstrúa:** la prueba se realiza entre el 3º y 5º día del ciclo, salvo que el médico especifique otro día.
- ✓ **Si no menstrúa:** la prueba se puede realizar cualquier día

El día de la extracción debe traer (se compra en la farmacia con receta médica):

- ✓ Una ampolla de TRH (Hormona Liberadora de TSH)
- ✓ Una ampolla de solución fisiológica estéril de 5 mL o 10 mL.

Procedimiento

Se le realizará una extracción de sangre basal y se le administrará la TRH; posteriormente se le realizará otra extracción de sangre a los 15 minutos, salvo que el médico indique otros tiempos.

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción o D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE
MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de
la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos,
a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas
energizantes

No fume