



## INDICACIONES PARA EL ANÁLISIS

### Orina de 12 horas

#### Recolección de la muestra

La orina se debe recolectar en botellas plásticas bien enjuagadas y secas (puede llegar a necesitar más de una botella). **No** utilice recipientes que hayan contenido desinfectantes. Ej: lavandina o similar

Debe seguir los siguientes pasos:

1. Al levantarse, descarte la primera orina (vaciado de vejiga). Anote en el cuadro de abajo, la fecha y hora en dónde se indica "Comienzo de recolección". **Tenga presente la hora.**
2. Cada vez que tenga ganas de orinar, recolecte todo el volumen hasta completar las 12 horas de recolección utilizando como referencia **la hora** que registró en el cuadro "Comienzo de recolección". Al finalizar, anote en el cuadro de abajo, la fecha y hora en el campo "Finalización de recolección". *De esta forma se cumplirá con la indicación de recolectar orina durante 12 horas.*

*Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana, descartar esa orina y anotar fecha y hora en campo "Comienzo de recolección". A partir de ahí, recolectar todas las orinas, incluyendo la de las 19 horas (De esta forma se cumplirá con la indicación de recolectar orina durante 12 horas). Anotar la fecha y hora en el campo "Finalización de la recolección".*

**En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente.**

#### Entrega de la muestra

Coloque nombre, apellido y DNI en el/los recipientes. Lleve el/los recipientes al Laboratorio Central, **de lunes a viernes de 07:10 a 15:00 hs. y sábados de 08:10 a 12:00 hs.**

#### Conservación de la muestra

El recipiente debe permanecer al abrigo de la luz y en lugar fresco durante toda la recolección y hasta el momento de remitirla al laboratorio. Evite cambios bruscos de temperatura para asegurar la validez del análisis.

#### Importante

Si su pedido médico posee la determinación de "Clearance", debe mantener un **ayuno de 8 horas** ya que se le realizará una extracción de sangre.

**No olvide completar el siguiente cuadro:**

Datos requeridos del paciente		
Apellido y Nombre:		
DNI:		
Edad:		
Peso:		
Altura:		
Datos sobre la recolección de Orina		
Comienzo de recolección: (Fecha y Hora a la que se descarta la primera orina -vaciado de vejiga)	Fecha:	Hora:
Finalización de recolección: (Fecha y Hora a la que finaliza la recolección)	Fecha:	Hora:

### INFORMACION IMPORTANTE

**Para toda práctica de laboratorio, si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas.**

Un día antes de la toma de muestra y el mismo día de la extracción evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.  
 El día de la toma de muestra evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra. No fume.

#### No olvidar

Pedido médico, DNI,  
 Carnet de Obra Social

#### Contactos

Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600  
 Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290  
[laboratoriocentral@sanatorioallende.com](mailto:laboratoriocentral@sanatorioallende.com)