Sede Nueva Córdoba
(0351) 5560600
laboratoriocentral@sanatorioallende.com

Sede Cerro de la Rosas
(0351) 4269200 Int.: 3290 / 3250
labcentralcerro@sanatorioallende.com

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

- ***Orina de 24 horas***

Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física

Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

Recolección de la muestra de orina de 24 horas

La orina se debe recolectar en botellas plásticas bien enjuagadas y secas (puede llegar a necesitar más de una botella).

Descartar la primera orina de la mañana (vaciado de vejiga), luego recolectar TODAS las orinas siguientes, TODO el volumen, de TODAS las micciones de ese día y de la noche, inclusive la primera orina de la mañana del día siguiente, respetando el periodo de 24hs.

Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana y descartar esa orina. A partir de ahí recolectar todas las orinas siguientes del día y de la noche. Levantarse al día siguiente a las 7 de la mañana y también recolectar esa orina. De esta forma se cumplirá con la indicación de recolectar orina durante 24 horas.

En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente.

Entrega de la muestra

Coloque nombre, apellido y DNI en el/los recipientes. Lleve el/los recipientes al laboratorio de lunes a viernes, en los horarios indicados al pie de la página para recepción de muestras.

Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs • Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende (www.sanatorioallende.com – Portal paciente)