

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

### • IgA Secretora



Para extracción de sangre

#### RESPETE EL AYUNO INDICADO

##### 24 hs ANTES

- Evite realizar actividad física
- Evite la ingesta de alcohol

##### EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

- Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra
- Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable
- Evite tomar té, café o bebidas energizantes
- No fume

### Recolección de la muestra

La muestra debe recolectarse con un ayuno mínimo de 1 hora, **previo al cepillado de dientes**. Por lo tanto, si ya se cepilló, el personal técnico del laboratorio le brindará las recomendaciones para tal caso. No colocarse labial.

El día de la extracción de sangre, se le brindará un tubo para que recolecte la muestra de saliva (1 mililitro).

Precaución: no debe hacer esfuerzo al recolectar la muestra ya que, si se encuentra resfriado o con tos, puede contaminarse con expectoración.

En el caso de niños menores de cinco años u otros pacientes que por su condición lo requieran, se podrá aspirar la muestra con pipeta pasteur (brindado por el laboratorio). El personal técnico del laboratorio le indicará como realizar la toma de muestra.

### Conservación de la muestra

Cuando la muestra haya sido recolectada en domicilio, recolectar en un frasco plástico estéril adquirido en la farmacia (aproximadamente 3 ml) y mantener en heladera hasta que la misma sea remitida al laboratorio en los horarios indicados al pie de la página.

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs
- Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)