

INDICACIONES PARA EL ANÁLISIS

Serotonina en orina Ácido 5-Hidroxi Indol Acético (5-OHIA) en Orina

Previo a la recolección de la muestra debe **SOLICITAR UN ENVASE** en el Laboratorio que contiene un conservante.

Dieta

Durante 4 días (incluyendo el día de recolección de la orina) debe excluir de su dieta habitual los siguientes alimentos, **NO INGERIR:** bananas, plátanos, kiwis, tomates, paltas, ananás, ciruelas, porotos, maníes, almendras y nueces.

Medicación

7 días previos (incluyendo el día de recolección de la orina), debe **SUSPENDER** toda medicación antihipertensiva, **siempre que su médico lo autorice**. Evitar el estrés agudo y no realizar actividad física marcada.

Recolección de la muestra

Debe seguir los siguientes pasos:

1. Al levantarse, descarte la primera orina (vaciado de vejiga). Anote en el cuadro de abajo, la fecha y hora en el campo "Comienzo de recolección-Día 1". **Tenga presente la hora.**
2. Cada vez que tenga ganas de orinar, recolecte todo el volumen, hasta **completar las 24 hs de recolección**, tomando como referencia la hora que registró en el cuadro "Comienzo de recolección-día 1. Al finalizar, anote en el cuadro de abajo la fecha y hora en el campo "Finalización de recolección-día 2.

Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana, descartar esa orina y anotar fecha y hora en el cuadro donde indica "comienzo de recolección - día 1". A partir de ahí, recolectar todas las orinas hasta las 7 hs del día siguiente (anotar fecha y hora en el cuadro donde indica "finalización de recolección - día 2". De esta forma, se completan las 24 hs de recolección.

INFORMACION IMPORTANTE

Para toda práctica de laboratorio, si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas.

Un día antes de la toma de muestra y el mismo día de la extracción evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.
El día de la toma de muestra evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra. No fume.

No olvidar
Pedido médico, DNI,
Carnet de Obra Social

Contactos
Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600
Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290
laboratoriocentral@sanatorioallende.com

Recomendaciones

Si el envase que le proporcionó el laboratorio no alcanza para todas las micciones, **NO** tire el resto de orina, recójalo en una botella plástica bien enjuagada y seca

No recolectar las muestras directamente en los bidones con conservantes otorgados por el laboratorio para evitar salpicaduras del líquido que contiene en el interior. Se recomienda recolectar la muestra primero en una jarra o botella de boca ancha y luego verter el contenido con un embudo al bidón que posee el conservante.

En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente (deberá pasar por el laboratorio para solicitar un nuevo envase).

Conservación de la muestra

El recipiente debe permanecer al abrigo de la luz y en un lugar fresco durante toda la recolección y hasta el momento de remitirlo al Laboratorio Central. Evite cambios bruscos de temperatura para asegurar la validez del análisis.

Entrega de la muestra

Coloque nombre, apellido y DNI en el/los recipientes. Lleve el/los recipientes al laboratorio, de **lunes a viernes de 07:10 a 15.00 hs y sábados de 08:10 a 12:00 hs.**

No olvide completar el siguiente cuadro:

Datos requeridos del paciente		
Apellido y Nombre:		
DNI:		
Edad:		
Peso:		
Altura:		
Datos sobre la recolección de Orina		
Comienzo de recolección (día 1): (Fecha y Hora a la que se descarta la primera orina de la mañana -vaciado de vejiga)	Fecha:	Hora:
Finalización de recolección (día 2): (Fecha y Hora a la que finaliza la recolección - primera orina de la mañana)	Fecha:	Hora:

INFORMACION IMPORTANTE

Para toda práctica de laboratorio, si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas.

Un día antes de la toma de muestra y el mismo día de la extracción evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.
 El día de la toma de muestra evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra. No fume.

No olvidar
 Pedido médico, DNI,
 Carnet de Obra Social

Contactos
 Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600
 Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290
laboratoriocentral@sanatorioallende.com