

## INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN PREVIA

### • Prueba de estímulo de FSH y LH con GnRH

**Debe comunicarse telefónicamente con el servicio de LABORATORIO CENTRAL para agendar su turno.**

**Ayuno:** 8 horas.

#### En Mujeres

- ✓ **Si menstrúa:** la prueba se debe realizar entre el 3º y 5º día del ciclo, salvo que el médico especifique otro día.
- ✓ **Si no menstrúa:** la prueba se puede realizar cualquier día.

**El día de la extracción debe traer** (se compra en la farmacia con receta médica):

- ✓ GnRH intravenosa (Hormona Estimulante de las Gonadotrofinas)
- ✓ Una ampolla de solución fisiológica estéril de 5 mL o 10 mL.

#### Procedimiento

- ✓ Deberá permanecer en el laboratorio en promedio 2 horas. Puede tomar agua.
- ✓ Se le realizará una extracción de sangre basal y se le administrará la GnRH; luego se le realizarán extracciones en los tiempos solicitados por el médico.



Para extracción de sangre

RESPETE EL AYUNO INDICADO

24 hs ANTES

Evite realizar actividad física  
Evite la ingesta de alcohol

EL DÍA DE LA TOMA DE MUESTRA

Evite el estrés 15 minutos antes de la toma de la muestra

Evite la ingesta de medicamentos, a menos que sea indispensable

Evite tomar té, café o bebidas energizantes

No fume

## Horarios de extracción y recepción de muestras

- Lunes a Viernes de 7:10 hs a 15:00 hs
- Sábados de 8:10 hs a 12:00 hs

## Solicitud de resultados

- Para retirar los resultados presentar el ticket que le entregan en recepción y D.N.I
- Los resultados estarán disponibles en el Portal WEB del Sanatorio Allende ([www.sanatorioallende.com](http://www.sanatorioallende.com) – Portal paciente)