



# ¿Qué hacer antes de una internación?

## Activar Pre Admisión

Deberá presentarse o contactarse por Whastapp con el ÁREA DE ADMISIÓN. Le solicitarán: DNI + Carnet Obra Social + N° de Expediente.)

## Confirmación del Horario de su Internación

El día antes de la cirugía recibirá un WA del sector de quirófano confirmándole el horario y lugar en el que debe presentarse.

1º

## Consulta Médica

Su médico le entregará un sobre con N° de expediente, consentimiento informado y anexo I. También pedidos pre quirúrgicos, preparación e indicaciones médicas para su cirugía.

2º

## Estudios Prequirúrgicos

Deberá realizar los estudios pre-quirúrgicos solicitados. Y luego el control de los resultados con su médico o el especialista indicado

4º

## Día de la Cirugía

El día de la cirugía o procedimiento es importante que se presente en el sector y horario indicado en el whastapp que recibió.



[Conozca sus Derechos y Obligaciones](#)



## Activar Pre Admisión

Es importante que al salir de la consulta con su médico se contacte con Admisión para activar su trámite de internación.

Deberá Presentar:

- Consentimiento Informado y Anexo I.
- DNI y Credencial de Obra Social.
- En algunos casos: Derivación, Hoja de Hospitalización o documentación específica que el área de admisión requiera presentar ante su obra social.

Recuerde que el trámite podrá iniciarse dentro de un período de 30 días previos a la fecha de su cirugía/tratamiento.

Desde el sector de admisión se ocuparán de toda la gestión administrativa previa a su internación. Sólo se contactarán con usted si es que existe algún impedimento administrativo. El trámite antes mencionado le corresponde a todos los pacientes que ingresen a Sanatorio Allende para ser atendidos en el ámbito de Internación o de Hospital de Día (entiéndase internación clínica, quirúrgica o cirugías con internación o ambulatorias).

## Contacto por whatsapp con Admisión

Nueva Córdoba: 351 872 2578  
Cerro: 351 516 3431



## Requisitos Administrativos Generales

*Recuerde: Tanto el consentimiento como el Anexo I deberán ser explicados y entregados por su médico con antelación al procedimiento, quien deberá firmarlos y completarlos en todos sus campos.*

## Estudios prequirúrgicos

Tras activar su pre admisión le recomendamos iniciar con los estudios prequirúrgicos solicitados por su médico. Recuerde que los resultados deberán encontrarse dentro de los 30 días previos a su cirugía.

## 24 hs. antes de su internación

Desde el sector de Quirófano le enviarán un mensaje de WHATSAPP indicando el horario y sector del sanatorio (hospital de día o admisión) en el que debe presentarse. También le indicarán los requisitos administrativos y preparación. Es muy importante que lea con detenimiento la información que le proporcionan y se presente al día siguiente en el horario que le han indicado en el mensaje.



*Sin esta documentación no podrá realizarse el trámite de internación.*



## 24 hs. Antes de la Internación

**Ayuno:** Es recomendable que inicie un ayuno total de 8 horas previas a su internación, superior a 8 hs. si su médico se lo ha indicado. Durante el mismo, no podrá ingerir ningún alimento, golosinas ni líquidos (Agua, té, café, etc.), salvo la mínima cantidad necesaria para tomar la medicación indicada. En caso de pacientes pediátricos consulte las horas de ayuno con su médico.

## El día de la internación

Para iniciar su internación deberá presentarse en el lugar indicado en el mensaje de whatsapp recibido el día anterior.

## Recuerde

- Ingresar con un acompañante.
- Traer calzado cómodo y con suela antideslizante para prevenir caídas.
- Si habitualmente utiliza elementos tales como caminador o sillas de ruedas recuerde traerlo.
- En caso de tener prótesis dental colabore y recuerde el retiro de la misma cada vez que el personal asistencial lo solicite. Permaneciendo a su resguardo la misma.
- El ingreso al quirófano será solo con la ropa otorgada por el sanatorio. Deberá quitarse la ropa interior, prótesis dentales móviles, lentes de contacto, anillos, aros, pulseras, y otros accesorios.
- Tampoco podrá ingresar con las uñas pintadas.

Le advertimos que puede haber circunstancias que modifiquen el horario del plan quirúrgico (por ej. una emergencia). Si así fuera, su intervención puede retrasarse y en ese caso lo mantendremos informado.

# Preparación y cuidados previos a la internación

## Baño pre-quirúrgico

El baño pre-quirúrgico es una medida de seguridad para el paciente ya que disminuye el riesgo de infecciones en el post-operatorio.

Recomendamos que realice el baño en su casa antes de internarse.

## ¿Qué necesita?

- Agua caliente (Ducha).
- Jabón antiséptico (con clorexidina según indicación médica)
- Esponja blanda.
- Cepillo para uñas, tijera o alicate.
- Toallas limpias.
- Ropa limpia.

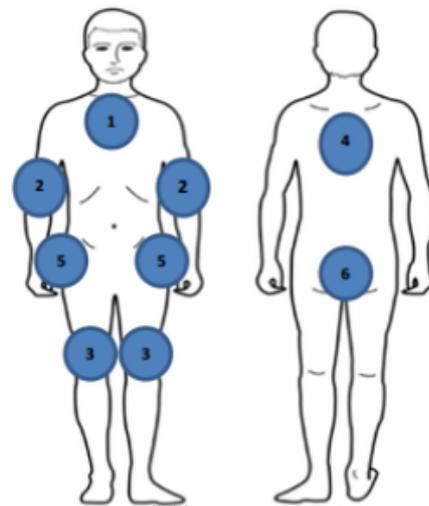
Si usted o su familiar cuentan con una dificultad pueden utilizar las toallas de Baño Fácil.

## Cómo realizar el baño pre-quirúrgico

1) Báñese utilizando el jabón antiséptico la noche previa e inmediatamente antes de salir de su domicilio para el sanatorio.  
2) El baño deberá comprender toda la superficie corporal, incluyendo el cabello.

3) Cuide especialmente el lavado de las regiones axilar, anal, genital y umbilical.  
4) Deje actuar el jabón antiséptico durante 3 minutos antes de enjuagar.  
5) Las uñas de manos y pies deben estar cortas y limpias. Si fuera necesario, corte y cepille esmeradamente las uñas de manos y pies evitando producir lastimaduras.

6) Es importante que no se rasure en su domicilio ya que este procedimiento será efectuado en el sanatorio.  
7) No use productos cosméticos luego del baño (desodorantes, perfumes, etc.).  
8) Utilice ropa limpia.



*Le recordamos que, de no estar correctamente realizada la preparación, se deberá suspender o demorar su cirugía.*





## Información adicional para su internación

### Protección de elementos personales

Le recordamos que no traiga elementos de valor. Si tuviera que ausentarse de la habitación y no cuenta con acompañante para el cuidado de sus pertenencias, le informamos que contamos con un protocolo de resguardo de pertenencias.

Para ello comunicarse con el servicio de seguridad:  
Cerro: 3123  
Nueva Córdoba: 1551

### Alimentos

El **paciente** sólo podrá recibir alimentos elaborados por el equipo de profesionales del Sanatorio Allende. No podrán ingresar alimentos elaborados en otro lado, a las habitaciones. Los **acompañantes** no cuentan con cobertura para alimentos.

### Reserva de habitaciones

El requerimiento de habitaciones privadas o vip quedará sujeto a la disponibilidad del día de la fecha de la cirugía, por lo que no se realizan reservas.

### Alta Sanatorial

El momento del alta médica será evaluado por el profesional, a partir del cual personal de enfermería autorizará su retiro de la habitación, y si por demoras personales no pudiera dejar el sanatorio podrá permanecer en los lugares destinados a estar provisorios (salas de espera).

### Contactos Sede Cerro

Turnos: 0810-555-2553  
Admisión :3070/3141/3140  
Atención al Paciente: 3318  
Nutrición: 3031  
Seguridad :3123  
Laboratorio Central: 3105  
Diagnóstico por imágenes: 3017  
Farmacia externa: 3284/3285  
Presupuestos para Particulares: 3214  
Caja: 3069  
Bar: 3096

### Contactos Sede Nueva Córdoba

Turnos: 0810-555-2553  
Admisión: 1717  
Atención al Paciente: 1716  
Nutrición: 1228  
Seguridad: 1551  
Laboratorio Central: 1248  
Diagnóstico por imágenes: 1900/1909  
Farmacia externa: 1458 (Obispo Oro)  
Presupuestos para Particulares: 1516  
Caja: 1328  
Bar: 1715

[Conozca sus Derechos y Deberes. \(Aquí\).](#)



## PASO A PASO LO ACOMPAÑAMOS EN SU CIRUGÍA O INTERNACIÓN



1

### Consulta Médica

En consultorio su médico le explicará el procedimiento, le entregará consentimiento informado, pedidos pre quirúrgicos y N° de Pre Admisión.

2

### Pre Admisión

Deberá presentarse o contactarse por Whastapp con el **ÁREA DE ADMISIÓN** para iniciar su trámite.

Le solicitarán:

**DNI + Carnet Obra Social + N° Pre Admisión**

Requisitos Administrativos Generales



3

### Estudios Pre Quirúrgicos

Inicie con sus **estudios pre quirúrgicos**. Recuerde verificar la validez de los estudios con su médico.

4

### Consulta Pre quirúrgica

**Reserve un turno** con su médico para valorar sus estudios pre quirúrgicos.

5

### 24 Hs. antes de su Internación

El día antes de su cirugía **recibirá un whatsapp** del sector de quirófano confirmándole el horario y lugar en el que debe presentarte.

Preparación y cuidados previos a la internación

Información Adicional sobre su estadía en el sanatorio.



6

### Día de la Cirugía

El día de la cirugía o inicio de su internación deberá presentarse en Hospital de día Quirúrgico o Admisión de Internación y luego será derivado al sector correspondiente del internado.

7

### Durante su Internación

Internado General Adultos

Educación del Paciente y su Familia

Servicios para pacientes hospitalizados

Internado General Pediátricos

Terapia Intensiva y Unidad Coronaria Adultos

Terapia Intensiva Pediátricos - NEO

PREGUNTAS FRECUENTES

CONTACTOS

## Requisitos Administrativos Generales



Desde el sector de admisión nos ocuparemos de toda la gestión administrativa previa a su internación.

Usted deberá iniciar los estudios de valoración pre quirúrgica que su médico le indicó. Recuerde que los mismos tienen una validez de 30 días.

El personal de admisión sólo se contactará con usted si es que existe algún impedimento administrativo. De lo contrario le llegará un mensaje por whatsapp 24 hs. hábiles antes del día programado para su internación en el que le indicarán día, horario y lugar de ingreso para su internación.

Todos los pacientes que ingresen a Sanatorio Allende para ser atendidos en el ámbito de Internación o de Hospital de Día (entiéndase internación clínica, quirúrgica o cirugías con internación o ambulatorias) deberán presentar la siguiente documentación:

**Consentimiento Informado y Anexo I:** los mismos deberán ser explicados y entregados por su médico con antelación al procedimiento, quien deberá firmarlos y completarlos en todos sus campos. Asimismo, deberá ser firmado por el paciente en las condiciones previstas en el Consentimiento informado.

[Descargue Consentimiento Informado](#)

**DNI y Credencial de Obra Social.**

**Derivación, Hoja de Hospitalización o documentación específica que el área de admisión requiera presentar ante su obra social.**

Sin esta documentación no podrá realizarse el trámite de internación.

**Nuestros canales de atención**



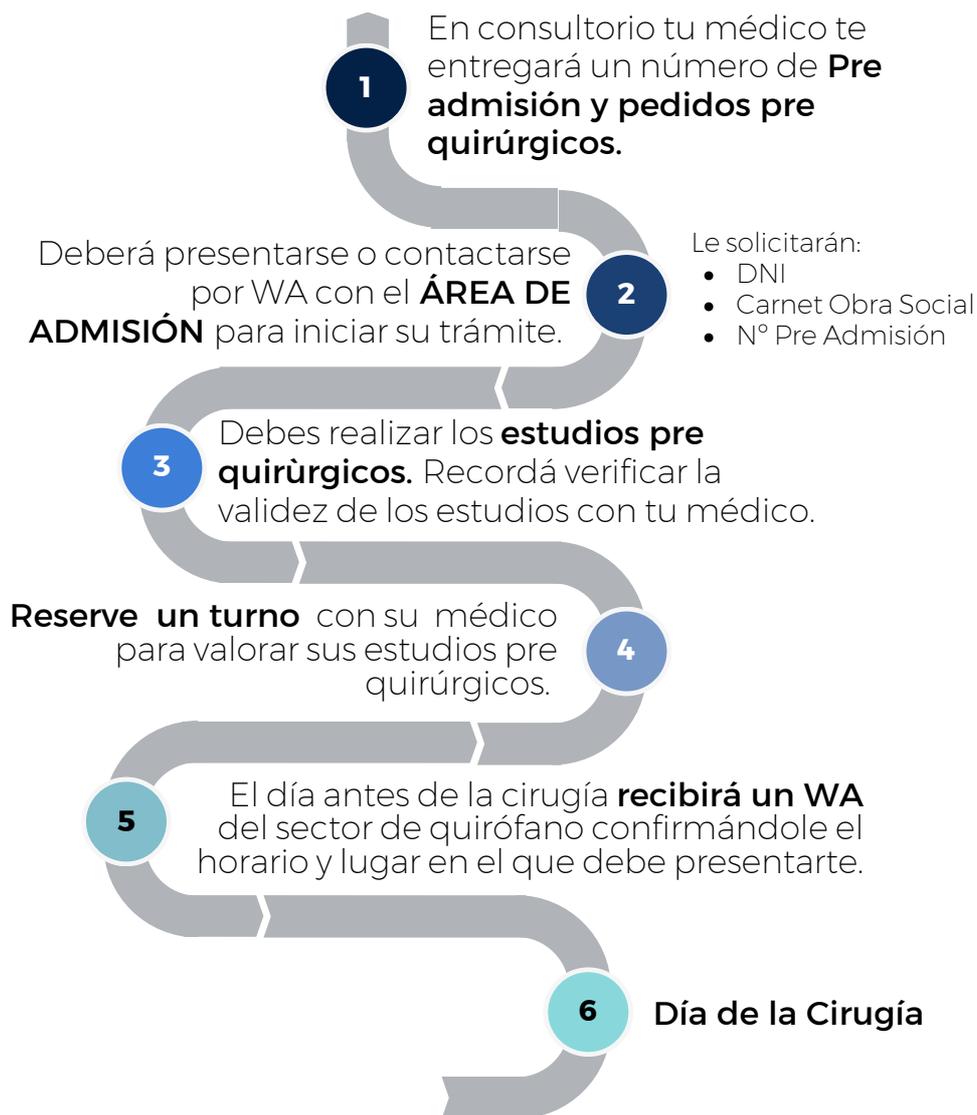
**Admisión Nueva Córdoba**  
Whatsapp: 351 872 2578

**Admisión Cerro**  
Whatsapp: 351 516 3431

**DERECHOS Y DEBERES DEL PACIENTE Y LA FAMILIA**

Lo invitamos a conocerlos [aquí](#).

## ¿Qué hacer antes de un procedimiento o cirugía?



Preparación y Cuidados Previos a la Internación



Requisitos Administrativos Generales



Información adicional sobre su estadía en el sanatorio



Nuestros canales de atención



Admisión Nueva Córdoba  
Whatsapp: 351 872 2578

Admisión Cerro  
Whatsapp: 351 516 3431

**DERECHOS Y DEBERES DEL PACIENTE Y LA FAMILIA**

Lo invitamos a conocerlos [aquí](#).

## Programación de Internación

Estimado/a **BOERO GIMENEZ JUAN CRUZ**:

Desde Sanatorio Allende le comunicamos que usted ha iniciado un trámite de Pre Admisión para internación. Le sugerimos leer la información adjunta y contactarse con el área de Admisión.

### Datos del paciente:

Tipo Documento: **R.N.**

Nro. Doc. : **29835964**

Fecha De Nacimiento: **08/04/2021**

Edad: **1 años**

### Constancia del Turno de Cirugía

Servicio: **PEDIATRIA**

Profesional: **LOPEZ RODRIGO GERMAN**

N° de Pre admisión: **xxxxxx**

Turno para el día **29/12/2022**

### Consulte la Información adjunta, importante para su Internación.

- Requisitos Administrativos Generales.
- Preparación y cuidados previos a la internación
- Información Adicional sobre su estadía en el sanatorio.

### Importante

No contestar este correo

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail ⓘ



↩ Responder

➡ Reenviar