

# PREPARACIÓN PARA AMIGDALECTOMÍA

## TURNO

- Debe presentarse el día ...../...../..... a las ..... horas.
- Por trámites administrativos deberán llegar 30 min. antes.

## REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

- Realizar el trámite de Preadmisión en el sector de Internación.
- El día de la cirugía:
  - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
  - Traer estudios prequirúrgicos impresos en caso que se hayan realizado en otra institución.
  - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- Le sugerimos leer la guía de Educación General:



## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Realizar baño pre quirúrgico con jabón antiséptico en su hogar.
- Concurrir con un acompañante mayor de edad.

### Dieta

- 8 horas de ayuno.

### Medicación

- En caso de fiebre alta o tos, concurrir para ser evaluado clínicamente y valorar la reprogramación de la cirugía.
- Si toma medicación anticoagulante o Aspirinas, suspender la misma 5 días antes, siempre que sea viable, consultando con su médico.

- Si presenta patologías pre existentes con requisitos de medicación o preparación especial indicada por su médico de cabecera, traer instructivo y avisar al personal de enfermería y médico que lo recepciona.

## INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

### Insumos

- Medicación analgésica recetada por su médico.

### Cuidados de la herida

- No requiere curación con antisépticos. Será normal la coloración blanquecina o amarillenta del lecho amigdalino, así como leve dolor en zona de la articulación témporomandibular.

### Dieta

- Primeras 48 hs.: dieta blanda y fría (helados, yogur, gelatina, etc.).
- 5 días posteriores: dieta blanda y tibia.
- Evitar fumar y tomar mate.

## CUIDADOS POST ALTA

### Cuidados generales

- Tomar medicación analgésica indicada.
- Utilizar almohadillas de frío para colocar en cuello como analgésico.
- Evitar ejercicio físico intenso o levantar cargas de más de 10 kilogramos.
- No mantener relaciones sexuales durante la primera semana.
- Volver en 7 -14 días por consultorio con su médico.

## SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre de más de 39º
- Sangrado abundante por boca que no cede a las gárgaras de agua con hielo.
- Palidez de la piel o mucosas.
- Dolor de garganta intenso que impide la alimentación.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

**Sede Cerro:** Av. Pedro Simón Laplace 5749.  
**Sede Nueva Cba:** Obispo Oro 42.