

PREPARACIÓN PARA SEPTOPLASTIA

TURNO

- Debe presentarse el día/...../..... a las horas.
- Por trámites administrativos deberán llegar 30 min. antes.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

- ✓ Realizar el trámite de Preadmisión en el sector de Internación.
- ✓ El día de la cirugía:
 - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
 - Traer estudios prequirúrgicos.
 - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Realizar baño pre quirúrgico con jabón antiséptico en su hogar.
- Concurrir con un acompañante mayor de edad.

Dieta

- 8 horas de ayuno.

Medicación

- En caso de fiebre alta o tos, concurrir para ser evaluado clínicamente y valorar la reprogramación de la cirugía.
- Si toma medicación anticoagulante o Aspirinas, suspender la misma 5 días antes, siempre que sea viable, consultando con su médico.



INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

Insumos

- Medicación analgésica y antibiótica indicada por su médico cirujano.
- Solución salina nasal.
- Ungüento antibiótico nasal.



CUIDADOS POST ALTA

Cuidados de la herida

- Lavados con solución salina prescrita al momento del alta y colocación de ungüento antibiótico en zona externa de orificios nasales.
- No soplar la nariz durante 30 días posteriores a la cirugía.
- Evitar tocar taponaje nasal hasta su extracción por parte de profesionales del Servicio de ORL.
- Cambiar bigotera de gasa y cinta cada 24 hs.

Dieta

- Requerirá de una dieta liviana las primeras 24 hs. posteriores a la cirugía.

Cuidados generales

- Tomar medicación analgésica y antibiótica indicada por su médico.
- Evitar ejercicio físico intenso o levantar cargas de más de 10 kilogramos.
- No mantener relaciones sexuales durante la primera semana.
- Volver en 7-14 días por consultorio con su médico de cabecera.



SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado abundante por nariz o boca que no cede a presión, o que requiera cambios de bigotera reiterados (cada 15 minutos).
- Fiebre de más de 39° C.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749.

Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42.