



PREPARACIÓN PARA HISTERECTOMÍA VÍA VAGINAL

Esta cirugía es para las pacientes que precisan extraerse el útero y se ha decidido que sea vía vaginal.

TURNOS

-  Debe presentarse el día/...../..... a las horas.
-  Por trámites administrativos deberán llegar 30 min. antes.

REQUISITOS

- ✓ Realizar el trámite de Preadmisión en el sector de internación.
- ✓ El día de la cirugía:
 - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
 - Traer estudios prequirúrgicos.
 - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Ayuno de 8 horas previas a la cirugía.



INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

- Después de ser operada, pasará a habitación con sonda vesical y dieta liviana. En general el alta se dará al día siguiente una vez que le hayan sacado la sonda y haya podido orinar normalmente en el baño.

Insumos con los que deberá contar para el alta

- Analgésicos recetados por el doctor (Diclofenac + Paracetamol).



CUIDADOS POST ALTA

- Se recomienda reposo de 10 días.
- Ir a control con el médico de cabecera entre los 7 y 15 días. Evitar realizar actividad física intensa, relaciones sexuales y uso de pileta por el transcurso de 30-45 días. Tomar analgésicos recetados por el doctor (Diclofenac + Paracetamol) cada 8hs. siempre que siga el dolor.
- Se recomienda realizar una dieta completa rica en fibras para evitar la constipación.
- Realizar higiene habitual diaria (no requiere uso de jabones especiales).
- Secar bien la zona idealmente con secador de cabello.



SIGNOS DE ALARMA

- Dolor que no cede con el analgésico sugerido.
- Sangrado vaginal.
- Flujo y olor vaginal intenso.
- Imposibilidad de orinar como lo hace habitualmente.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749.
Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42.