

## PREPARACIÓN PARA CIRUGÍA DE HOMBRO EN ADULTOS

### TURNO

- Debe presentarse el día ...../...../..... a las ..... horas.
- Por trámites administrativos deberán llegar 30 min antes.

### REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

- ✓ Realizar el trámite de Pre Admisión en el sector de Internación.
- ✓ El día de la cirugía:
  - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
  - Traer estudios prequirúrgicos.
  - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



### INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Realizar baño pre quirúrgico con jabón antiséptico la noche previa a cirugía y el día de la cirugía antes de la internación.
- Tomar medicación habitual.

### Dieta

- 8 horas de ayuno previo al horario previsto de cirugía (ni agua).

### Medicación

- Suspendar medicación antiagregante o anticoagulante de acuerdo a lo indicado por el médico prescriptor de la medicación.



### INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

#### Insumos - Equipamiento

- Cabestrillo para sujetar el miembro superior operado.

#### Insumos - Analgésicos

- Tramadol + Paracetamol.
- Dexketoprofeno 25 mg.
- Dexketoprofeno.
- Etoricoxib 90 mg.
- Dexopral 60 mg.



### CUIDADOS POST ALTA

#### Administración de analgésicos

- Tramadol + Paracetamol: 1 comprimido cada 8 hs.
- Dexketoprofeno: 25 mg. cada 8 hs.
- Ambos deben ser alternados por 48 hs; luego, disminuir progresivamente.

*De esta manera, tendrá un analgésico cada 4 hs. Por ejemplo: Tramadol + Paracetamol a las 8, 16 y 0 hs. Dexketoprofeno a las 4, 12 y 16 hs. (Puede saltarse el de las 4 hs. si está con buen descanso y sin dolor).*

#### Cuidado de la herida

- La herida debe permanecer tapada y no mojarse. Hasta el segundo día, curar con antiséptico y cubrir con gasa estéril. *No preocuparse si el vendaje está con sangre.*
- Aplicar hielo por 20 minutos, 5 veces por día sobre la curación. No debe mojarla al hacer esto.
- Dormir semisentado.
- Cabestrillo permanente, flexo-extensión de codo y movilidad de mano y muñeca.



### SIGNOS DE ALARMA

- Presenta dolor que no cede con analgésicos indicados.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

**Sede Cerro:** Av. Pedro Simón Laplace 5749

**Sede Nueva Cba:** Obispo Oro 42