



PREPARACIÓN PARA CIRUGÍA LIBERACIÓN TÚNEL CARPIANO

TURNO

-  Debe presentarse el día/...../..... a las horas.
-  Por trámites administrativos deberán llegar 30 min antes.

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS

- ✓ Realizar el trámite de Pre Admisión en el sector de Internación.
- ✓ El día de la cirugía:
 - Traer Consentimiento Informado y Anexo I, leídos y firmados.
 - Traer estudios prequirúrgicos.
 - Presentarse en el horario de internación indicado en el mensaje que le envía personal de Quirófano.
- ✓ Le sugerimos leer la guía de Educación General:



INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Dieta

- 8 horas de ayuno sólido.
- Al ingresar al pre operatorio no debe realizar ingesta líquida.

Medicación

- Usted podrá tomar su medicación habitual, pero debe suspender Aspirina y anticoagulantes, previo a la cirugía (5 a 7 días antes), bajo supervisión con su cardiólogo.



CUIDADOS POST ALTA

- Evitar mojar y sacar el vendaje durante los primeros 7 días.
- Pasados los 7 días de la cirugía, comenzar a retirar el vendaje y comenzar a mojar la herida con la ducha, 1 vez al día.
- Mover dedos.
- Abrir y cerrar puño.
- Asistir a control con el cirujano, luego de las 2 semanas posteriores a la cirugía, con turno.
- Tomar antibióticos recetados por su médico durante 2 días.
- Tomar analgésicos recetados durante 2 días.



SIGNOS DE ALARMA

- Dolor intenso que no cede con medicación.
- Cambios de coloración en dedos.
- Hinchazón de mano y dedos.

En caso de presentar alguno de estos síntomas deberá recurrir al **Servicio de Emergencias del Sanatorio Allende.**

Sede Cerro: Av. Pedro Simón Laplace 5749
Sede Nueva Cba: Obispo Oro 42