



INDICACIONES PARA EL ANÁLISIS

Orina de 24 horas

Recolección de la muestra

La orina se debe recolectar en botellas plásticas bien enjuagadas y secas (puede llegar a necesitar más de una botella). **No** utilice recipientes que hayan contenido desinfectantes. Ej: lavandina o similar

Debe seguir los siguientes pasos:

1. Al levantarse, descarte la primera orina (vaciado de vejiga). Anote en el cuadro de abajo, la fecha y hora en el campo "Comienzo de recolección-Día 1". Tenga presente la hora.
2. Cada vez que tenga ganas de orinar, recolecte todo el volumen, hasta completar las 24 hs de recolección, tomando como referencia la hora que registró en el cuadro "Comienzo de recolección-día 1". Al finalizar, anote en el cuadro de abajo la fecha y hora en el campo "Finalización de recolección-día 2".

Si en el pedido médico figura la práctica orina completa o albuminuria, recolecte una porción de la primera orina del día 2 en un frasco estéril adquirido en farmacia y el resto de la porción en el recipiente donde viene recolectando la orina de 24 hs.

Ejemplo: Levantarse a las 7 de la mañana, descartar esa orina y anotar fecha y hora en el cuadro donde indica "comienzo de recolección - día 1". A partir de ahí, recolectar todas las orinas hasta las 7 hs del día siguiente (anotar fecha y hora en el cuadro donde indica "finalización de recolección - día 2". De esta forma, se completan las 24 hs de recolección.

En caso de haber omitido una recolección comience nuevamente al día siguiente.

Entrega de la muestra

Coloque nombre, apellido y DNI en el/los recipientes. Lleve el/los recipientes al Laboratorio Central, **de lunes a viernes de 07:10 a 15:00 hs. y sábados de 08:10 a 12:00 hs.**

Conservación de la muestra

El recipiente debe permanecer al abrigo de la luz y en lugar fresco durante toda la recolección y hasta el momento de remitirla al laboratorio. Evite Cambios bruscos de temperatura para asegurar la validez del análisis.

Importante

Si su pedido médico posee la determinación de "Clearence", debe mantener un ayuno de 8 horas ya que se le realizará una extracción de sangre.

No olvide completar el siguiente cuadro:

Datos requeridos del paciente		
Apellido y Nombre:		
DNI:		
Edad:		
Peso:		
Altura:		
Datos sobre la recolección de Orina		
Comienzo de recolección: (Fecha y Hora a la que se descarta la primera orina -vaciado de vejiga)	Fecha:	Hora:
Finalización de recolección: (Fecha y Hora a la que finaliza la recolección)	Fecha:	Hora:

INFORMACION IMPORTANTE

Para toda práctica de laboratorio, si ha tenido un estudio con contraste recientemente, debe esperar 48 horas.

Un día antes de la toma de muestra y el mismo día de la extracción evite consumir chicle, té, café, alcohol o bebidas energizantes.
 El día de la toma de muestra evite el estrés 15 minutos, antes de la toma de muestra. No fume.

No olvidar

Pedido médico, DNI,
 Carnet de Obra Social

Contactos

Sede Nueva Córdoba: (0351) 5560600
 Sede Cerro de las Rosas: (0351) 4269200 int. 3238/3290
laboratoriocentral@sanatorioallende.com