

# ***CURSO PREPARTO SANATORIO ALLENDE***

## Programa

### **1. Clase Introductoria**

Fisiología del parto, signos de alarma, sala de parto y equipo médico del Sanatorio.

Dictado por: Dra. Victoria Medina Dra. Isabel Reartes

### **2. Armado del bolso, Analgesia y Anestesia**

Mitos del parto: episiotomía de rutina, deambulación, técnicas de relajación, Acompañamiento, Ingesta.

Dictado por: Dra. Georgina Eberle, Dra. Camila Rodriguez, Dra. Nadia Kusaki,  
Lic. Adriana Campos, Lic. Diana Ropel, lic. Marcela Rivero

### **3. Lactancia- Puericultora**

Rol de la Puericultora, posiciones para amamantar, como saber si el bebé tiene hambre.

Dictado por: Dra. Soledad Martinez- Lic. Laura Alemani y Lic. Gabriela Lucero

## 4. Postparto: Aspectos físicos y emocionales

Métodos anticonceptivos, sexualidad en la pareja, actividad Física piso pelviano rehabilitación.

Dictado por: Dra. María Ines Maggi - Dra. Aldana Pierantozzi - Dra. Sofia Achem

## 5. Cuidados del recién nacido

Primeros cuidados y consejos en el hospital. Cuidados generales en el hogar: Vestimenta, sueño, controles pediátricos, cuidado del cordón, bilirrubina, Vacunación.

Dictado por: Dra. Sylviana Blanco Pool - Dr. Luis Ahumada

## 6. Clase práctica presencial

Conocerás de la sede donde estás haciéndote atender: las salas de parto-herramientas para el trabajo de parto, respiraciones y posturas, rol del acompañante, células madres. (Sábado por la mañana, fecha y hora a confirmar)